

రాష్ట్రంలో 34 చోట్ల
కౌంటింగ్
తేలనున్న కంటోన్మెంట్
ఫలితం కూడా

కౌంటింగ్‌కు సిద్ధమైన ఓ పోలింగ్ కేంద్రం
ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 3: రాష్ట్రంలోని లోక్‌సభ స్థానాల ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపునకు అంతా సిద్ధమైంది. కొన్ని గంటల్లో 17 లోక్‌సభ స్థానాల ఫలితాలు వెల్లడి కానుంది. మే 13న జరిగిన ఎన్నికల్లో 17 నియోజకవర్గాల్లో 66.3శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. ఈసారి ఎన్నికల్లో 525 మంది బరిలో నిలిచారు. మొత్తం 2 కోట్ల 20 లక్షల 24వేల 806 ఓట్లు లెక్కించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు. అందులో పోస్టల్ బ్యాలెట్లు, 2,18,000 కాగా. మిగతామి ఈవీఎంలలో నమోదైనవి. ఇందుకోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 34 ప్రాంతాల్లో 120 హాల్లలో 1855 బేబుల్ల సిద్ధం చేశారు. ఒక్కో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి ఒక్క హాలు ఏర్పాటు చేయగా, మహేశ్వరంలో రెండుహాల్లు సిద్ధంచేశారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్‌ల ఓట్ల లెక్కింపు >>2

సెక్రటేరియట్‌లో
వాస్తు మార్పులు!
9వ అంతస్తులోకి సింబం
ఇక వెస్ట్‌గేట్ నుంచి
సిఎం ఎంట్రీ

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 3: తెలంగాణ సెక్రటేరియట్‌లో వాస్తు కోసం మార్పులు జరుగుతున్నాయి. రేచం తీరెడ్డి ముఖ్యమంత్రి ఆయాకర్ తోలిసారిగా సెక్రటేరియట్‌లో వాస్తు కోసం మార్పులు చేయనున్నారు. ఈ నిర్ణయం నవీబాలయ అధికార, ఉన్నతగవర్నల్లో ఆసక్తికరంగా తయారైంది. ఇప్పటి వరకూ ప్రధాన కార్యాలయం గేటు నుండి సిఎం రేచం తీరెడ్డి రాకపోకలు సాగించేవారు. అయితే ఇక నుంచి ముఖ్యమంత్రి రేచం తీరెడ్డి కాన్వాయ్ ఇక నుండి వెస్ట్ గేట్ (పశ్చిమ ద్వారం) నుండి ఎంట్రీ ఇవ్వనుంది. నార్త్ ఈస్ట్ (ఈశాన్య) గేటు నుండి బయటకు వెళ్లిపోవన్నారు. సౌత్ ఈస్ట్ గేట్ నుంచి ఐఎస్, ఐపీఎస్ ఇతర ఉన్నతాధికారుల రాకపోకలు >>2

ప్రపంచ రికార్డు
సాధించిన
భారత్ ఓటర్లు
పోలింగ్‌లో పాల్గొన్న
64.2 కోట్ల మంది

తెలంగాణను తాకిన 'నైరుతి'

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 3: రాష్ట్రంలో వానాకాలం కోలాహలం మొదలైంది. నైరుతి రుతుపవనాలు సోమవారం తెలంగాణను కూడా తాకాయి. రాష్ట్రంలో పురుగు కడులుతున్న నైరుతి పవనాలు జోగులాంబ గద్వాల, నాగర్ కర్నూల్, నల్లగొండలో ప్రవేశించాయి. సాధారణంగా జూన్ 2వ వారంలో దింత్ తెలంగాణకు తాకుతాయి. కానీ ఈ ఏడాది వారం రోజులు ముందే వచ్చాయి. జూన్ 6వ తేదీన రుతు పవనాలు తాకుతాయని అంచనా వేసినా, మూడు రోజుల ముందే ప్రవేశించాయి. గతేడాదితో పోల్చుకుంటే ఈ ఏడాది సాధారణంగా కంటే ఎక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఉపరితల ఆవర్తనం కారణంగా రాష్ట్రంలో వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. ఈ మేరకు సోమవారం తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు రాష్ట్రమంతా కురిశాయి. మంగళవారం నుంచి వచ్చే మూడు రోజుల పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని దక్షిణ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ప్రకటించింది. నైరుతి రుతుపవనాల రాకతో రైతులు, ప్రజలు కుదటపడ్డారు. రైతులహార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో

రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల
కురుస్తున్న వానలు
పంటల ప్రణాళికలు
సిద్ధం చేసిన సర్కార్

రాష్ట్రంలో ఖరీఫ్ సీజన్‌కు రైతులు సన్నద్ధమయ్యారు. ఈ ఏడాది వానాకాలంలో కోటి 34లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణం పైగా భూముల్లో ప్రధాన పంటలు వరి, పత్తి, మొక్కజొన్న, సోయాబీన్, కంది, పెసరతో పాటు ఇతర పంటలు సాగు చేయాలని ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందించింది. వరి పంట 66.57లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగు కాబోతుంది. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అవసరమైన విత్తనాల సరఫరా తగినంతగా ఉండేలా సమాచారాలు నిర్వహించిన ప్రభుత్వం లభ్యతలు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. 2023-24 సంవత్సరంలో 44.92 లక్షల

ఎకరాల్లో పత్తి పంట సాగు కాగా. ఈ వానాకాలం 55.53లక్షల ఎకరాల్లో పత్తి పంట సాగు చేయాలని ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది. 1.24కోట్ల పత్తి విత్తన ప్యాకెట్లు రైతులకు అందుబాటులో ఉంచడానికి మార్చి మాసంలోనే ప్రణాళిక సిద్ధం చేసింది. అందుకు అనుగుణంగా 51,40,405 పత్తి ప్యాకెట్లు వివిధ జిల్లాల్లో రైతులకు అందుబాటులో ఉంచగా, వివిధ కంపెనీలకు చెందిన 10,39,040 ప్యాకెట్లు పైగా రైతులు కోసుకోలు చేశారు. రాష్ట్రంలో నాసిరకం విత్తనాల విక్రయదారులపై రేషంట్ సర్కారు కొరడా ఝుళిపిస్తుంది. అనేక >>2

శ్రీలంకలో భారీ వర్షాలు..
15 మంది మృతి
కౌంటింగ్ వేళ..
బిజెపి నేతల కీలక భేటీ

హైదరాబాద్ fb.com/vaartha

జాతకాలు తేలేది నేడే

543 నియోజకవర్గాల్లో 8360 మంది పోటీ

ప్రధాన పార్టీల మధ్యనే హోరాహోరీ పోరు

భారీ తాయిలాలతో ఓటర్లను ఆకట్టుకొన్న అధికార, విపక్షాలు

గెలుపుపై ఎవరి భీమా వారిదే. అందరిలో ఎడతెగని ఉత్సాహం

కలిగిస్తున్నాయి. దీనితోడు రియల్‌వెస్టేట్‌రంగం మరింత ఆశతో ఎదురుచూస్తోంది. ఎన్నికల సందర్భంగా క్రయవిక్రయాలు నత్తనడకన కొనసాగాయి. అలాగే స్కాట్ మార్కెట్లకు కూడా ఎన్నికల ఫలితాలపైనే ఆధారపడి నడుస్తున్నాయి. ఎగ్జిటేషన్ వచ్చిన తర్వాత ఒక్కోజే 14 లక్షలకోట్లవరకూ ఇన్వెస్టర్లకు సంపద పెరిగిందంటే ఇక వాస్తవ ఫలితాలు వెల్లడి అయితే మరింతగా బలపడవచ్చని తెలుస్తోంది. తోలిసారిగా తాము దక్షిణాదిలోనైతే ఈసారి మెజార్టీ సీట్లుసాధించగలమని బిజెపిభావిస్తోంది. అనుకున్నట్లుగానే మోడి, అమిత్ షా, జెపినద్దా యుపిసీఎం ఆదిత్యానాథ్ వంటివారు దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో విస్తృతంగా పర్యటించేసారు. ఈసారి ప్రతిష్టాత్మకంగా నడుస్తున్న రాష్ట్రాల్లో ఢిల్లీ, పశ్చిమబెంగాల్, దశాబ్దం తర్వాత కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తెలంగాణతోపాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా రాష్ట్రాలు ఆసక్తికరంగా మారాయి. పశ్చిమబెంగాల్, ఢిల్లీ ఎన్నికలపైనే ఈసారి అందరి దృష్టిపడింది. ఈ ఎన్నికల్లో బిఎస్పీ అందరికంటే ఎక్కువ మంది ఆశ్చర్యపూర్వకంగా పోటీకి దిగింది. రెండోసారిలో భారతీయ జనతాపార్టీ నిలిచింది. బిఎస్పీ 488 >>2

కవిత ఎ-32

రూ.రూ.292 కోట్ల నేరంలో ఆమె పాత్ర

ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాంలో రూ.1100 కోట్ల నేరం

ఎ-1: సమీర్ మహేంద్ర, ఎ-29: సిసోడియా

177 పేజీల అనుబంధ ఛార్జిషీటు దాఖలు చేసిన ఇడీ

కవిత రిమాండు పాడిగింపు

హైదరాబాద్, జూన్ 3, ప్రభాతవార్: దేశ వ్యాప్తంగా సంవలసం రేపిన ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాంలో 1100 కోట్ల రూపాయల నేరం జరిగిందని, ఇందులో 292 కోట్ల రూపాయల కోట్ల నేరంలో బిఆర్ఎస్ ఎంపీల కవితకు నేరంగా లికు వుందని ఈడీ అధికారులు సిబిఐ ప్రత్యేక కోర్టు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఈడీ అధికారులు సోమవారం అనుబంధ ఛార్జిషీటు దాఖలు చేస్తూ అనేక విషయాలను తమ న్యాయవాదుల ద్వారా కోర్టుకు తెలిపారు. ఈ కేసులో కవితకు సంబంధించిన గోల్‌మార్ల కంపెనీ ఇండ్ స్పిరిట్ 192 కోట్ల రూపాయల లాభాన్ని ఆర్జించిందని ఈ అనుబంధ >>2

బిఆర్ఎస్ మాజీ
ఎమ్మెల్యే జీవన్‌రెడ్డికి
హైకోర్టులో ఊరట

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 3: బిఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్‌రెడ్డి హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. జీవన్‌రెడ్డిని ఆయన కుటుంబ సభ్యులను అరెస్ట్ చేయవద్దని హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. భూకట్లా ఆరోపణలపై చేవెళ్ల మోకల పోలీస్ స్టేషన్‌లో జీవన్‌రెడ్డితోపాటు ఆయన కుటుంబ సభ్యులపై పలు సెక్షన్ కింద కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ కేసును నవాల్ చేస్తూ అతడిని, అతని కుటుంబ సభ్యులను అరెస్ట్ నుంచి మినహాయించాలని ఆయన న్యాయవాదులు కోర్టును కోరారు. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న హైకోర్టు తాత్కాలికంగా జీవన్‌రెడ్డి, ఆయన కుటుంబ సభ్యులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవద్దని, అరెస్ట్ చేయకూడదని పోలీసులను ఆదేశించింది.

ముందు జాగ్రత్తగా 144 సెక్షన్
ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల
వద్ద భారీ బందోబస్తు

హైదరాబాద్, జూన్ 3, ప్రభాతవార్: రాష్ట్రంలో మంగళవారం నాడు జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు కోసం పోలీసు యంత్రాంగం భారీ బందోబస్తు చేపట్టింది. రాష్ట్రంలో 17 పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలు వుండగా ఇందులో నాలుగు సెగ్మెంట్లు జంట నగరాలు, శివార్లలో వుండడం తెలిసింది. ఓట్ల లెక్కింపు కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలు, పోలీసు కమిషనరేట్లలో ఇప్పటికే బందోబస్తు కోసం నియమితులైన పోలీసు బలగాలు ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాలకు తరలివెళ్లాయి. స్థానిక పోలీసులకు తోడుగా కేంద్ర బలగాలు కూడా మొహరించారు. అన్ని ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద మూడంపల భద్రత ఏర్పాటు చేయడం తెలిసింది. రాష్ట్రంలో పార్లమెంటు ఎన్నికలు జరిగిన 20 రోజుల తరువాత ఓట్ల లెక్కింపు జరుతుండడంతో ఇంతకాలం ఈవింలు భద్రపరచిన ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద పోలీసు పహరా కోసం పోలీసు శాఖ భారీ ఏర్పాట్లు చేసింది. ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద సిసి

విజయోత్సవాలకు
అనుమతులు రద్దు

ఎత్తులతో మంగళవారం నాటి ఓట్ల లెక్కింపు కోసం చేపట్టిన బందోబస్తు మరో ఎత్తుగా చెప్పాలి. మంగళవారం నాడు ఉదయం ఆరు గంటలకు ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాలకు రిటర్నింగ్ అధికారులతో పాటు ఇతర ఎన్నికల సిబ్బంది చేరుకుంటారు. ఇదే సమయంలో పోలీసుల పహరా మధ్య ఈవింలను టేబుల్‌పై వుంచడం చేస్తారు. ఇందుకోసం అన్ని ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద పోలీసులను మొహరించారు. ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఫుటనలకు తావులేకుండా వుండేందుకు ముందుగానే 144 సెక్షన్‌ను విధించారు. ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద పోలీసు వున్న వారు మినహాయింబి ఇతరులను రాకుండా చూసేందుకు పెద్ద ఎత్తున పోలీసు బలగాలు మొహరించారు. ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద ఆరోగ్యమీటర్ దూరంలోనే అందరిని నిలిపి వేస్తారు. దీంతో పాటు ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాల వద్ద సేషా జ్వలను విధించారు. ఎన్నికల్లో గెలుపొంది >>2

పాలీసెట్‌లో 84.20% అర్హత

బాలురు: 80.47%, బాలికలు: 88.94%

హైదరాబాద్, జూన్ 3, ప్రభాతవార్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాలిటెక్నిక్ కాలేజీల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన పాలిటెక్నిక్ కామన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ (పాలీసెట్)-2024 పరీక్షలో 84.20 శాతం అర్హత సాధించారు. అర్హత సాధించిన వారిలో అబ్బాయిల కంటే అమ్మాయిల శాతం ఎక్కువగా ఉంది. పరీక్షకు హాజరైన వారిలో బాలురు 80.47 శాతం అర్హత సాధించగా.. బాలికలు 88.94 శాతం అర్హత సాధించారు. పాలీసెట్-2024 ఫలితాలను విద్య శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి, సాంకేతిక విద్య శాఖ కమిషనర్ బుర్రా వెంకటేశం సోమవారం మానవోపాధిలోని సాంకేతిక భవన్‌లో విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాంకేతిక విద్యా మంత్రి కార్యదర్శి పుల్లయ్య పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాలిటెక్నిక్ కాలేజీల్లో ఇంజనీరింగ్ డిప్లమా కోర్సులతోపాటు నాన్ ఇంజనీరింగ్, టెక్నాలజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం పాలీసెట్ పరీక్షను నిర్వహిస్తున్న సంగతి తెలిసింది. వాణిటీపాటు అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీలోని అగ్రికల్చర్ ఇంజనీరింగ్ కోర్సుల్లో, హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలోని హార్వర్డ్ డిప్లమా కోర్సుల్లో అలాగే పశువైద్య యూనివర్సిటీలోని యూనివర్స్ హజ్జెందర్ అండ్ ఫిషరీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం పాలీసెట్-2024ని నిర్వహించిన సంగతి తెలిసింది. పాలీసెట్-2024 మొదటి విడత కోర్సునింగ్‌ను జూన్ 20 నుంచి ప్రారంభించనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. పాలీసెట్-2024కు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పరీక్ష 92,808 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా వారిలో బాలురు 51,618 మంది ఉన్నారు. అందులో 46,313 మంది పరీక్షకి హాజరు కాగా వారిలో 37,269 మంది అర్హత సాధించారు. పరీక్షకి హాజరైన బాలురలో 80.47 శాతం మంది అర్హత సాధించారు. >>2

యువతరాన్ని నిర్వీర్యం చేయొద్దు

లోకేటికి, సినిమీడియో ఇటీవల ఇరిపిన నర్త్య సందర్భంగా ఆనకమంచి నిరుద్యోగం, ధరల పెరుగుదలపై తీవ్రమైన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గత ఐదు సంవత్సరాలలో బోలెడు సేద ఉద్యోగాలు పొందడం సులభమని మీరు భావిస్తున్నారా? కష్టమని అనుకుంటున్నారా? అని అడిగిన ప్రశ్నకు ఐదుగురు ఉద్యోగాలు సంపాదించడం కష్టంగా ఉన్నదని 62 శాతం మంది సృష్టం చేశారు. దేశంలో యేటా రెండు కోట్ల మందికి ఉద్యోగాలు సాగుమని మోడీ ప్రభుత్వం ప్రకటనలోకి వచ్చింది. కానీ ఆ దిశగా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం గణాంకాల ధ్రువీకరిస్తున్నాయి.

పేద శంకర్ ఆర్థికాభివృద్ధి పరుగులు పెడుతోంది. ఉద్యోగం, ఉపాధి కలుగ కొత్త పులియ తొక్కతోంది. ప్రపంచ దేశాలన్నీ మలచుకున్నాయి. ఇవి కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం వలనమతస్సు ప్రగల్భాలు. ప్రధాని మోడీ వల్ల వేస్తున్న వికీల భారతంలో నిరుద్యోగం భయంకర స్థాయికి చేరుకుంది. ఉపాధి అవకాశాలు బ్రహ్మాండంగా మెరుగుపరచామని నిరుద్యోగం పాలకులు అదేమీగా చేస్తున్న ప్రకటనలు బట్టి బూటకమని మరోసారి స్పష్టమైంది. భారతంలో ఉపాధి పరిస్థితి భయంకరంగా ఉందని, నిరుద్యోగం రేటు కీలక లెజీ సూచీలు 2000-2018 మధ్య ఉపాధిలో 83 క్రాంతి ముందు సూచిస్తున్నాయని, నిరుద్యోగ స్థానంలో 83 శాతం మంది యువతేనని అంతభారతీయ కార్మికులన్న, ఇన్ఫ్ల్యేషన్ ఫర్ హ్యాండ్లను దెవలమేమెంత తాజాగా బల్లెదించాయి. ఈ రెండు సంవత్సరాల సముత్కంగా రాజాంధిని ఇందియా ఎంప్లాయిమెంట్ రిపోర్ట్ 2024 ప్రకారం దేశంలో నిరుద్యోగ సమస్య యువతలో ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో విద్యార్థులందరినీ ఎక్కువగా ఉంది. నిరుద్యోగంలో విద్యార్థుల 2022 యువతలు 2000లో 35.2 శాతం ఉండగా, తరువాత ఇది 65.7 శాతానికి అంటే రెండింటిలో పెరిగి నట్లు ఆ నివేదిక పేర్కొంది. అలాగే చదువుకున్న నిరుద్యోగం 62.2 శాతం పురుషుల కంటే 76.7 శాతం స్త్రీలు ఎక్కువగా ఉన్నారని తెలిపింది. దేశంలోని పట్టణ ప్రాంత యువ విద్యార్థులంతా నిరుద్యోగ సమస్య ఎక్కువగా కేంద్రీకృతమైంది, 2019లో ఉపాధిలో కొంచెం పెరుగుదల కనిపించినా కోవిడ్ మహామార్గం సమయంలో మళ్ళీ యువత జనాభాలో సగంమంది స్వయం ఉపాధిదాతలు. 13 శాతం మందిరెగ్యులర్ ఉద్యోగాలు కలిగి ఉన్నారు. మిగిలిన 37 శాతం మంది కన్యజాబల్ ఉద్యోగాలు కలిగి ఉన్నారు. మరోపైపు మంది డ్రాజ్టంలో దేశంలో యువ శ్రామికి శక్తి 70-80 లక్షలకు చేరుకుంటుందని ఈ అధ్యయనం తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో ఐదు కీలక విధాన రంగాలపై స్పష్ట సాంకేయాలని సూచించింది. ఉద్యోగ సృష్టిని ప్రోత్సహించడం, ఉపాధి సాక్షాత్తుల మెరుగుదలను, కార్మికుల మార్కెట్లో అసమానతలను పరిష్కరించడం, క్రియాశీల కార్మికుల మార్కెట్లోపాలు రేపిరి మార్కెట్ల నైపుణ్యాలు, విద్యాశాల బలోపేతం చేయడం వంటి పర్యవసర వనీష్టాలని సూచించింది. 2012లో టెక్నోజీ నిరుద్యోగ వ్యవస్థ తాతల మూడు రెట్లు పెరిగింది. ఇక్కడ ఆశ్చర్యకరమైన విషయమే మంది 10 యేళ్ళలో 20 కోట్ల ఉద్యోగాలు ఇన్నామని హామీ ఇచ్చిన మోడీ యువత నంది 12 కోట్ల ఉద్యోగాలు లాక్కు కొన్నారు. ప్రధాని ఒక పాత్ర నయ్యక ఇచ్చిన ఇంబర్బులలో నిరుద్యోగ సమస్యను ప్రస్తావించారు. గత ప్రభుత్వాల్లో టెక్నోజీ మూ ప్రభుత్వం యువతకు అనేక అవకాశాలు కల్పించింది. అది మా ట్రాక్ రిస్కం అని ఆరెమి చెప్పకున్నారని అయితే లోకానికి, సిఎన్డిఎని టీడీఎం జరిపిన సర్వే నాంధ్రంగా అనేకమంది నిరుద్యోగం, ధరల పెరుగుదలపై తీవ్రమైన అందోళన వ్యక్తంచేశారు. గత మం సంవత్సరాలలో టెక్నోజీ నేడు కన్యకాశాల పొందడం సులభమని మీరు భావిస్తున్నారా? ఉద్యమాల అనుకుంటున్నారా? అని అడిగిన

నాదిండ్ల క్రిసివాన్

ప్రశస్తి ఇప్పుడు ఉద్యోగాలు సంపాదించడం కష్టంగా ఉన్న దని 62 శాతం మంది న్యున్ల చెశారు. దేశంలో యేటా అందు కోట్ల మందికి ఉద్యోగాలు ఇలాంటివి మోడీ ప్రభుత్వం ఆపివేశారంటే వచ్చింది. కానీ ఆ దిశగా లాంటివి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రముఖుని స్పాష్ట్యం. తాజాగా నంబర్ ఫర్ మాసినింగ్ ఇండియన్ ఎకనమీ నంబర్ నివేదన ప్రకారం 2023-24లో 15 సంవత్సరాలు, అంతకుంటే ఎక్కువ వయసున్న వారితో నిరుద్యోగ రేటు 8శాతంగా ఉంది. ఈ వయసు ముందు రోడు సంవత్సరం లోలో ఈ రేటు 7.5 నుండి రూ.7.7 శాతం మధ్య నమోదైంది. ఉద్యోగాలు కోసం వెతుకుతున్న నిరుద్యోగుల సంఖ్య 3.7 కోట్లకు చేరింది. గత ఏడు సంవత్సరాలలో నిరుద్యోగ రేటు 8 శాతానికిపైగానే నమోదైంది. 15నుండి 64 సంవత్సరాల వరకు ఉద్యోగాలు లేనివారి సంఖ్య 1.5 బిలియన్లుగా పెరిగింది.



శ్రీలంకా మధ్య వయసున్న వారిలో పనిచేస్తున్న కార్మికుల రేటు 2016-17లో 46.2 శాతంగా ఉండేది. అయితే ఆ తర్వాత మూడు సంవత్సరాల్లో ఈ రేటు 42 నుండి 44 శాతానికి వడిపోయింది. 2020-21లో ఇది మరింత తగ్గి 40 శాతానికి చేరింది. అప్పటి నుండి ఈ రేటు తగ్గుతూనే ఉంది. 2023-24లో 40.4శాతంగా ఉన్న ఎపిఎల్లో రేటు 2016-17లో పోలిస్తే 5.8 వర్గంబేతే పాముంట్ల తగ్గింది. దీనిని జిల్లా ఆర్థికవ్యవస్థలోని ఏమంటే దేశంలో నిరుద్యోగ రేటు పెరుగుతూనే ఉన్న పరిస్థితిని తప్ప ఉద్ధరించ లేదు. 2019లో దేశంలో నిరుద్యోగం 45వందల కన్న గరిష్టస్థాయికి చేరుకుంది. అయితే ఈ వ్యాపాన్ని మేడో ప్రభుత్వం బయటటికి పోకునివ్వ లేదు. దీనికి ప్రభుత్వ చర్యను నిగినిస్తూ ఇద్దరు అధికారులు రాజీనామా కూడా చేశారు. కార్మిక మంత్రిత్వశాఖ 2019లో పాపాపాపా చేసిన వివరాలు ప్రకారం 2017-18లో నిరుద్యోగ రేటు 6.1శాతం ఉన్నది. ప్రభుత్వం ఎంతగా తోక్కినప్పటికీ పుట్టికి 2017 జూలై, 2018 సెప్టెంబర్ కాలానికి సంబంధించిన పీరియడ్లో రేటింగ్ ఫోర్స్ 19వ వర్గం నివేదిక బయటటికి వచ్చింది. అందుకే నిరుద్యోగం భయానక స్థాయికి చేరిందిని, గత 45 సంవత్సరాల్లో ఎన్నడూలేనంతగా నిరుద్యోగం పెరిగిందని ఆ నివేదిక బయటపెట్టింది. అయితే ఇప్పటి నిరుద్యోగ దుని యువతే అధికంగా ఉండడం అంతోనేనీ కలిగిస్తోంది. 2022లో దేశంలోని మొత్తం నిరుద్యోగంలో యువత 82.9 శాతంగా ఉన్నారు. భారత్లో నిరుద్యోగ సమస్యను ఎంతవరకే అధికంగా ఉన్నదని, ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లోని విద్యార్థులందరైన యువత, మహిళాలో ఇది ఒక్కో మా ఉన్నదని అంతర్జాతీయ కార్మికుల సంస్థ తన తాజా

నిదేశంలో తెలిపింది. మొత్తం నిరుద్యోగంలో విద్యావంతులైన యువత యేటా 7000లో 11.5 శాతం కాకుండా 2022 నాటికి 65.5 శాతానికి పెరిగింది. 2022లో విద్యనందన ప్రపంచ బ్యాంకు నివేదిక ప్రకారం మనదేశంలో యువత నిరుద్యోగ రేటు 23.22 శాతంగా సమాచారం. డిజిటలైజేషన్ (11.3 శాతం) బంగ్లాదేశ్ (12.9 శాతం) భూటాన్ (14.4 శాతం) దేశాల్లో రెండవది చాలా ఎక్కువ. అదే సంతృప్త రం చైనాలో నిరుద్యోగ రేటు 13.2 శాతంగా ఉంది. జపాన్లో కేరళ ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో జాతీయ సంఖ్య రికార్డును చేసింది. వాటిని భర్తీ చేసే అవకాశం అత్యంత తక్కువ రద్దు చేస్తున్నారు. సురక్షితమైన, గౌరవనీయమైన ఉపాధిని కల్గిస్తున్న సాయుధ దేశాల్లో ఆగ్నేయీ పేరిట నాలుగు సంవత్సరాల కాలంతోపాటు సైనిక పరీక్షలు చేసుకోవచ్చు. ఈ అంశాన్ని ప్రధాన వేదికలలో ప్రస్తావించే అవకాశం ఎప్పుడూ ప్రస్తావించబడలేదు. ఆధిపత్యంలో వస్తూ ఈ పరీక్షలు రద్దుచేస్తామని ప్రతిపక్షాలు హామీ ఇచ్చాయి. ఉద్యోగ నియామకాల కోసం నిర్దేశించబడినట్లుగా అనేక అవతరణలు జరగడం యొక్క అత్యంత కలిగిపోయింది. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వంలో లీడర్లను పరిపాలనా వారిని. వివిధ కేరళ ప్రభుత్వ శాఖలు, విభాగాల్లో 10 లక్షల పోస్టులు జాతీయ ఉన్నాయి. ఈ విషయాన్ని ప్రభుత్వం తీసుకోవడం అంగీకరించింది. ఇదిలాంటిది ఐదే నిరంగం ఉద్యోగాల్లో భారతీయ ఉపయోగం. నియామకం సంస్కృతినివేదిక తెలిపిన విషయాల ప్రకారం హార్వర్డ్, స్టాన్ఫోర్డ్ ఐదే కోసం అన్వేషించిన నియామక కార్యక్రమాలకు గతసంవత్సరం 18 శాతం మేర తగ్గిపోయాయి. ఇక తెలంగాణ రాష్ట్రానికివచ్చే సుదీర్ఘ నిర్వహణ ఉద్యోగ ఉపయోగం వదిలివేయడం యొక్క విద్యుత్ నిర్వహణ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నట్లుగా ఇండియన్ ఎంప్లాయిమెంట్ రిపోర్టు 2024లో నిదేశం వెల్లడించింది. కరివోర్రు 15-19 మిల్లియన్ల మధ్య విషయస్థితిలో 30.3 శాతం అమ్మాయిలు, 18.3 శాతం అబ్బాయిలు మొత్తం 48.6 శాతం నిరుద్యోగంగా ఉన్నారు. అదే జాతీయ స్థాయిలో అదే కేటగిరీలో హూస్ 65.7 శాతంగా ఉంది. రాష్ట్రంలో 2005 నుండి యువతలో నిరుద్యోగం శాతంవేదిక ప్రకారం పెరుగుతూనే ఉంది కనీసేదిక తెలిపింది. 2005లో హూస్ యువతలో 14.1 నిరుద్యోగ శాతం ఉండగా, 2012 కల్లా 14.9 శాతానికి, 2019 కల్లా 34.9 శాతానికి చేరుకుంది. అదే 2022 సంవత్సరంలో 21.7 శాతానికి తగ్గిముఖం పట్టింది. అయితే 2022లో అమ్మాయిలలో పోలిక అబ్బాయిలలో ఉద్యోగ అవకాశాలు ఆధిపత్యం రెండవది. నిరుద్యోగ శాతం అబ్బాయిలలో 18.3 శాతం ఉండగా, అమ్మాయిల్లో అదే 30.3 శాతంగా ఉంది. 2022లో రాష్ట్రంలో 27.5 శాతం మంది యువత 'నాట్ ఇన్ ఎంప్లాయిమెంట్, ఎడ్వైస్డ్ కేటగిరీ'లో భాగంగా ఉన్నట్లుగా ఉంది. అదేవిధంగా 2005 నుండి 2019 మధ్యలో అదే 17.9 శాతం నుండి 34 మిల్లియన్లలో 10.175 లక్షలు, మూడువేల రూ. 6, 642 లక్షలు ఉంది. దేశ భవిష్యత్తు ప్రధాన భూమిక పోషించాలని యువతరాన్ని ప్రభుత్వం నిరంగం చేస్తుంది. ●

కల్పి మాఫియాపై కఠిన చర్యలేవి?

మౌనార్ హోటల్ నుంచి గర్లీలోని పార్కువైపు వెంట
వరుకు స్టాంపువైదూ వాటిలో లభించే ఆహార పదార్థాల
ఆకర్షణకొద్దా ఏదో కుర్ర రూపంలో కల్గి జనుగమనంలో ఆహార
పరీక్షణకు నువ్వే నిర్వహిస్తున్న తనిఖీపై వెల్లడవుతున్న పాట
పాట నివేదనపడుతున్నాయి. టీ పోడి,పాట,పండ్లు, పప్పులు
సోనీలు, చక్కెరలో చేసే మయాయిలు,సూసే, కారపోడి, బేకర్
ఉత్పత్తులు,నిల్వ తీసి పదార్థాలు, హాట్‌జెల్ తో ఆహార పాతన
ఆహారాలు వరుకు కొన్నిస్థాల్లో నాణ్యత ప్రమాణాలు లోచిం
చారునీ తనిఖీలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. గ్రంథంవ్యాప్తంగా
వాతావరణం, సాంస్కృతికంగా ఆహార పర్యవేక్షించుకున్న
పైదరాజావే మహానగరంలో అమిత కల్పిత అడ్డు అడుపు
లేకుండా పోతోంది. జుబ్బితో నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డు బ్యూరో
గణాంకాల ప్రకారం ఆహార కల్పిత సుదీర్ఘతీహాసంలో కూన్న
పైదరాజావే ఆహార ప్రయోజనం మేది, కృతజ్ఞతతో ఉన్న
ఆహారాన్ని అందించేటో దృఢపేరు తెచ్చుకుంటున్న పైన నివే
దనపరుస్తుంది. జిహవేమని, ఫుడ్ నేషీలోని బ్యాంధాలతో
పత్తెక్క బాగుపార్చి తనిఖీపై నగరంలోని వచ్చే ఏడవ హోటల్
రెస్టారెంటు, సూపర్ మార్కెట్లలోని డిజైటలం బయట
పడుతున్న పనితీర్ల నగరవాసులను ఆదోక్షన కలిగిగతం

డి. అశోక్

10వోళ్ళ పరిశీలిస్తే కనీసం మూడు చోట్ల గడువు తీరిన ఆహార పదార్థాలు, పానోద్యమైన ఆహారం కనీసంపదం ఆహారభద్రతా విభాగం అధికారులను కరగనివేతా చేసేంది. అంతేకాకుండా 80కాసం పెద్ద పెద్ద రెస్టారెంట్లలో గడువు తీరిన ఆహార పదార్థాలు, నానరకం పువ్వు సూపాగ్రానీ పావుతున్నట్లు గుర్తించా. రుచికి తప్పకుని శుభ్రతకు చాలా హోటళ్ళ, రెస్టారెంట్లు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం లేదని ట్యాన్కెస్టోగ్ బిల్లుదాటా గుర్తించా. పైదరహతా బ్రాండ్ ఇమేజిని బిందే బిర్లానీకా రూడా నాన్యూతం రిజోర్టోజుకు తగినదేంది. నానకపెప్పిన పదార్థాలతో పాటా రసాయనాలతో కూడిన రంగులు కలపడం వల్ల చాలా చోట్ల బిల్యానీ కల్గి అవుతున్నట్లు గుర్తించా. తదహార వికెస్, వికెస్ 60 60 లాండ్ మాంసాహార వంటకాలు దురగాం ఉంటే నీ వందరిన ఆహార భద్రతా విభాగం సూచిస్తోంది. వంట చేసే వరిసర్కార్డ్ ఎలాంటి శుభ్రత పాటించడం లేదని, దుర్గుం కంటే కూడనే వంట గది వరిరూటా, ఆరివీశుభ్రతా వడ్డీవే గిన్నెలు, వాడీవే ముట్టులు కుప్పలుగా జొర్రీయలు పారడం ట్యాన్కెస్టోగ్ తనివీటి బయటపడింది. అంతేకాకుండా ఆహార

పదార్థాల నిల్వల్లోనూ కనీస నిబంధనలు పాటించడం లేదని నగరంలోని రెండు రోజుల తీతం రంగారెడ్డి జిల్లాలోపే ఒక నగరంలోని రెస్టారెంట్‌లో ఒక వ్యక్తి వెళ్లగానే సందర్భంగా కుటుంబంలో కలిసి వందే దీప్తిని ఆహ్వానించారు. వందే, వీరేశ్వర పరిస్థితి విషయమివ్వలేదు. కల్లెన్డ్‌తో ఆరోగ్యం దెబ్బతినడంతోపాటు ఆస్పత్రి ఖర్చులు లక్ష రూపాయలు అయ్యాయి. ఒకపైపై పోరాడి, రెస్టారెంట్‌లో పునీన్‌పే ఆధిగారలు దాడులు చేస్తున్నప్పటికీ కొన్ని రెస్టారెంట్ల మూసాకుల్లో మార్పురావడం లేదు. రెస్టారెంట్‌లపై పోరాటం లేకుండా వ్యాపారాధారాన్ని నిలబెట్టడం కాదే, మేక మానవంంతోపాటు మానవహానికీ అవసరమైన వాటిని పక్కపక్కనే నిర్మి చేయడం,బూతపట్టిన కూరగాయలు,పురుగులు పడనమైతే, చింతపండుపహా తోత పదార్థాలు,గరుపత్తిన పాలెవ్యాకెట్లు, లేబుల్స్ లేని ఆకురాయికాయలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. వందేని ఆహార పదార్థాలు సు ప్రత్యేకంలో నిల్వకుండా, ఆర్డరు పచ్చనిపున్నం వేడేసిని మానాలాలు కలిపి ఇస్తున్నట్లు గుర్తించారు. కొరవడిన ప్రమాణాలు నగలు మనిషి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. ప్రభుత్వం దీనిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. నింతతం కల్లెప్ నిపు మౌలానిని అనంతర తప్పక ఉంది. ●

సౌర విద్యుత్తో వ్యవసాయ ఖర్చు తగ్గింపు!

భూ రథదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో వ్యవసాయం కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. వ్యవసాయాన్ని 'వ్యవసాయ సేవ' అంటారు. ఇప్పటికీ వ్యవసాయం చేరుదగినంత స్థాయికి సానుకూలంలేదు. విద్యుత్ సదుపాయం కోసం వరకూ రోజూ క్రైతకు జిడ్డిది. ప్రతి రంగంలో మార్పులు వస్తున్నాయి. దీనికి వ్యవసాయ రంగం మినహాయించు కాదు. సాంకేతికతను జోడించి భూమిని సరైన కనిష్టం చేసి మార్గాలను ప్రవేశపెట్టాలి. నాణ్యమైన వంటలును అత్యంత సుమర్థవంతంగా వండించాలంటే వారికి సరైన సమయంలో సరైన మెటర్లలో నీరు ఉండాలి. చాలా తక్కువ నీరు వంటలు మోడిపోవడానికి దారితీస్తాయి. మౌక్యకలం భోజనాలు సరిగా అందవు. దేశం మొత్తం భూభాగంలో వ్యవసాయం అవసరాల కోసం దాదాపు 60 శాత భూభాగాల ఉపయోగపడబడుతుంది. నీటి ఆయోగ్ డిటా సరఫరా గత సంవత్సరంలో దేశంలోని 14.1 కోట్ల హెక్టార్ల స్థూల ఉత్పత్తి విస్తీర్ణంలో 52 శాతం అంటే దాదాపు 7.3 కోట్ల హెక్టార్ల నీటిపారుదల సౌకర్యాన్ని కలిగింది. మొత్తం నీటిపారుదల ప్రాంతంలో 40 శాతం కాలువల మీద, మిగిలిన నీటి భూగర్భకాలువ మీద ఆధారపడిఉంది. రకవచననాలలో ఏమోతాం తేడా వచ్చినా సరైన సమయంలో వర్షం వడపోతే కాలువల మీద ఆధారపడిన ప్రాంతంలో కూడా పంటలు పండవు. అప్పుడు ఇప్పుడు భూగర్భకాలువలో శుభం. ఇక కాలువలే ప్రాంతంలో చేపల భూగర్భకాలువలే ఆధారం. ఈ జలాన్ని బోరుబావి నుండి మోచాట్టల్ ద్వారా బయటకు తీసుకువచ్చడానికి చిమ్మత్తి అవసరం. అని ప్రాంతాలకు అన్ని రోజులలో నాణ్యమైన చిమ్మత్తి అందించాలంటే ప్రభుత్వాలకు కష్టంలే కాదుకన్న వస.ప్రతి రంగంలో మార్పులు వస్తున్నాయి. దీనికి వ్యవసాయరంగం మినహాయించు కాదు. సాంకేతికతను జోడించి భూమిని సరైన కనిష్టం చేసి మార్గాలను ప్రవేశపెట్టాలి. దీనికి సాంకేతివ్యూత్తి నీటి పారుదల వ్యవస్థ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో సూర్యమిడింది వచ్చే సౌరశక్తి ప్రధానం. ఇక గలబల్లో భూమిని తాకిన సుపర్యుడి నుండి వచ్చే శక్తి ప్రధానం మొత్తం ఇక సుపర్యుడి నుండి ఏమియోగ్లే శక్తి కలిగి

దుంగు జయరామ్

వక్రస్థు. పంటల పెరుగుదల, ఆభివృద్ధికి నీరు అవసరం. పంటలకు నీటిని సరఫరా చేసే విధానాలు నీటిపారుదల అంటారు. నీటిపారుదల వ్యవస్థలకు సౌరశక్తిని వినియోగించడాన్ని సౌరవిద్యుత్ నీటిపారుదల వ్యవస్థ అంటారు. ఇందులో సౌర ఫలకాలు, పంపు, కంట్రోలర్లు, సెన్సార్లు, నీటి పంపిణీ నెట్వర్క్లతోనూ అనేక రకాల భాగాలను కలిగి ఉంటుంది. నీటి పారుదలకు కీలకమైన మోటార్లు సౌర విద్యుత్ ద్వారా పనిచేస్తాయి. సౌర ఫలకాలు మారుదలశక్తిని విద్యుత్ గా మార్చుతాయి. కంట్రోలర్లు, సెన్సార్లు నీటి తమ



స్వామిలు, వాతావరణ పరిస్థితులు వంటి అంశాలను పర్యవేక్షిస్తారు. నీటి ప్రవాహాన్ని నియంత్రించడం ద్వారా అవర్షం పడేందుకు నీటి వీనియోగం నిర్వహిస్తారు. పంటలకు సమర్థ ధరకే నీటిపారుదల వీని ఆవసరమిచ్చేందుకు ఎండ్రాకాలంలో సౌర శక్తి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. వాటినిపూజి నూరున్న బలంగా ఉన్నప్పుడు పొలాలకు అవైతే బ్యాంకులలోకి నీటిని పంపింగ్ చేయడం ద్వారా ఈ ఉపకృత శక్తిని పర్యవేలించాలి వినియోగించవచ్చునీ రైతులు భారీ లాభాలను పొందవచ్చు. దీనికి సౌరప్రవాహం విద్యుత్తు అవసరం లేని కారణాన విద్యుత్తు కేటంలో పని ఉండదు. విద్యుత్తు బిల్లులను కట్టవసరం లేదు. పెట్రోల్ లేదా డీజిల్ వంటి ఇంధనం అవసరం ఉండదు. కావున పర్యావరణ అనుకూలమైనది. విద్యుత్తు అందుబాటులేనది కొండ ప్రాంతాలకు, మారుమూల ప్రాంతాల్లో నీటిపారుదల సౌకర్యం చేస్తుంది. పరి పూలు, హాకీకల్బర్

పాపాలు, తోటలకు అనుకూలం. సార నీటి పంపింగ్ వ్యవస్థల మామూలు ప్రాంతాలలో కూడా నీటి పారుదలని సాధ్యం చేస్తాయి. మన్నిక వక్రము. సార ఫలకాలు నాణ్యత సాధారణంగా 25 నుండి 30 సువర్ణరూపాణు జీవిత కాలం ఉంటుంది. నిర్వహణ ఖర్చులు తక్కువ. వడమైన భూభాగాల నీటి వరుగుదలను ప్రాంతాలకు అనువైనది. రోతైన నీటి వరుగుల ఉన్న ప్రాంతాలకు అనుకూలం. బ్రియింగ్ నీస్టమను నీటివంపులకు శక్తిసమృద్ధానికి సారశక్తిని ఉపయోగించుకొని బియ్యపుల రూపంలో నీటిని పొలంలో వదలితే చేస్తే పెద్దవ్యవసాయం ప్రాంతాలకు అనుకూలం. బిందునీర్వ్యం ద్వారా నీటి నేరుగా మట్టిలోకు సరఫరా చేస్తాయి. భూపానాన్ని తగ్గించడం ద్వారా నీటిని ఆదా చేస్తాయి. కొండ ప్రాంతాల, పవిత్రత నీటి లభ్యత ఉన్న ప్రాంతాల వయలకు ఉపయోగపడుతుంది. శుభ్ర, పోషకమైన ప్రాంతాలలో ముఖ్యమైన వనరు అయిన నీటిని సరిగ్గావలెనంతలో సహజమువలను తుంది. నీటి పుధాను తగ్గిస్తుంది. భూగర్భజలాలను కాపాడవచ్చును. రైతులు దూరం నుండి నీటిపారుదల వ్యవస్థను పర్యవేక్షించుకుని, నిర్వహించడానికి వీలు కల్గిస్తాయి. సముద్రతలమైన, స్థిరమైన నీటి నిర్వహణను అనుమతిస్తుంది. సారఫలకాలు, పరిరక్షాతసహజ సార విమ్యుత్ నీటిపారుదల వ్యవస్థను పరిరక్షా ఖర్చు ఎక్కువమౌతుంది. మేపూపుత సారం రోజులు లేదా రాత్రిమేపంతలో ఉండు వయలనితీర్చు తగ్గుతుంది. సారఫలకాలను సంతాపన కోసం అధిక స్థలం అవసరం కాకపోగా సాగుభూమి కొంత వుధా అవుతుంది. కొంత మంది రైతులకు సారాని కొరిగితే ప్రయోజనము లేదా సాంకేతికతను పోరాడతే తెలియకపోవచ్చు. నిర్వహించడానికి అవసరమైన సాంకేతిక నైపుణ్యం అందరికీ ఉండవలసివచ్చు. సహజము అధిగమించడానికి, రైతులకు ఆర్థిక సహాయం అందించు. రైతులకు శ్రేణి కార్యక్రమాల సామర్థ్యం. అమృతాల తర్యాత సేవలను అందించడానికి ప్రభుత్వం, ప్రైవేట్ రంగం సహకరించాలి. సార విమ్యుత్ నీటిపారుదల వ్యవస్థలు భారతదేశంలో స్థిరమైన వ్యవసాయానికి మించి పరిపెగ్గారాలు అందిస్తాయి. ●

4 ವ್ಯಾಖ್ಯೆ



తమ పూర్వీకులందరూ సాధించిన ఘన విజయాలను
గురించి గర్వపడని వారు, ముందు తరాల వారు తమని
గుర్తించగల ఏ కార్యాన్నీ సాధించలేరు.

-ಮೆಕಾಳೆ

టెస్ట్‌కు నేడే తెర!


 రాలు తెగే దిన్ననకు మంగళవారంతో తెర
 వడనున్నది. కొందరు రాజకీయ నాయకుల
 కు, కార్యకర్తలకు డెల్టాలో రాయళ్ళకు నరాలు
 విచ్చిపిస్తే దిన్నన, ఒక రోజు, నెండు రోజులుకాదు.
 వారూ తరబడి కొన్ని ప్రాంతాల వారికైతే నెలల తర
 బడి దిన్నన భరించడం మామూలు విషయం కాదు. ఇది
 అనభవనిదనిపించాకే తెలుస్తుంది. దేశమంతట ఒక ఎత్తైతే
 అందులో అసంప్రదేశ్ శాసనసభకు జరిగిన ఎన్నికల్లో
 ఫలితాన్ని దిన్నన అంతా ఇంతా కాదు. పోలింగ్ ముగిసే
 నప్పటి నుంచి కొందరు రాజకీయ నాయకులు వడిన
 నమ్మకం నెహ్రూపర్ మూలతో వర్ధిల్లింది. దిన్నన తగ్గిం
 చుకునేందుకు ఎన్నిన్నో ప్రయత్నాలు చేశారు. పుట్టెత్తిం
 లకు వెళ్ళారు. మనసును మరల్చేందుకు సప్తమమద్రాళు
 దాటి విడిచి యాత్రలకు దోయినవారు ఎందరో ఉన్నారు.
 వారి నుంచి వారు ప్రయత్నించినా వారి అంతరంగం
 మాత్రం ఇవిఎందు మట్టి తిరుగుతున్నాయి. జూన్ నాలుగో
 తేదీన రెండువడే ఫలితాన్ని అందరి దృష్టి ఇంకకాలం
 వాలే గురించి తెల్సివు. అనంతరం మిగ్గి అంతరాలు కా
 తాల్పి వేయడం, చింపడం, అజూబూ తీర్చి తమకు
 అనుకూలంగా తయారు చేసుకోవడం, గెలుపు మనదే
 అన్నట్లు తాత్కాలికంగా తేల్చివెయ్యడం, మరుగుతారోనే
 అనుమానం, ఇతరులు వేసిన రెక్కలపైకి కాదు తాము
 రాతింబబళ్ళు చేసుకున్న రెక్కలపైనే నుండేవాం. ఇక
 ఇంతకాలం సెంట్రల్ నామం లేకుండాపోయింది.
 అనుసరులకు, అభిమానులకు కార్యకర్తలకు నిర్దిరామం
 అనుమానం, బూతల వారిగా తిల్లు సేకరించడం, తమ
 పార్టీకి ఎన్ని ఓట్లు పడి ఉంటాయో తెలుసుకోవడం,
 ఇదిగదే అజగదం, వారు చెప్పే మాటలతో సత్యప్తి
 ఉండడం మట్టి అంతలోనే అనుమానం. ప్రత్యక్షిపార్టీ
 రెక్కలు ఎలా కట్టినా ఆలా తీరుదం, నేనువారూ
 రాతి పొప్పిపోయే వరకు ఇదే దిన్నన. ఇక ఫలితాలు
 వెలువడం మంగళవారం గురించి లోపలిచేరి కట్టి దిన్నన
 వేలవరకే పెరుగుతుంది. పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థులలో
 కాదు. పార్టీ నేతలకు, కార్యకర్తలకు, సహచరాలకు,
 కుటుంబ సభ్యులు, అభిమానులందరినీ దిన్నన వర్ణనా
 తీయడం. ఎక్కడికక్కడా పక్కని కడలినిచినా ఎన్నికల
 ముహూర్తే తప్ప మరో పక్కని తావులేకపోయాయి.
 ఏ పార్టీ గెలుస్తుందనే ప్రశ్నలే. శనివారం దేశవ్యాప్తంగా
 చివరి ఒక పోలింగ్ పూర్తి కావడంతో నాయకుల
 అనుభవ గుంటల తర్వాత వెలువడిన ఎగ్జిట్ పోల్స్
 మరింత గందరగోళం చేయడమే చెప్పాము. ఈనర్వేలు
 వ్యాపకతకు ఎంత చేరువలో ఉన్నాయో చెప్పలేని
 సరిస్థితి. అందువారు కూడా ఒక సరిగ్గోలే రేపు. కొద్ది
 తేడాకే కాదు. పూర్తిగా వైవిధ్యంగా ఉన్నాయి. ఒక
 సర్వే ఒక పార్టీ గెలుస్తుందంటూ, మరొక సర్వేలో

ప్రతిష్టాప్రార్థన గెలుస్తుందని అంచనాలు ప్రకటించాయి. సర్వేలు విషయమునకి వస్తే సాంఘికీకరణ ఎంతో అభివృద్ధి చెందిన ఆమెరికా లాంటి దేశంలో మొదటిసారి దేశాన్ని బెంజిన్ బోట్ చేసినప్పుడు అయిన అధ్యక్షుడు హ్యూవీ అధిష్టిస్తారని ఒక్క సర్వే కూడా అంచనా వేయలేకపోయింది. తెలుగు రాష్ట్రాలకు సంబంధించి చాలా రాజకీయ నాయకుడు ఒకటి, రెండు మూడుతో అంచనాలు దాదాపు ఫలితాలకు దగ్గరగా ఉండడంతో ఆయన సర్వేలకు ఎక్కడదేని ప్రాధాన్యత వహించింది. ఆయన సర్వేల కోసం అప్పట్లో జనం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూశారు. కానీ ఆ తర్వాత జరిగిన సర్వేలో సాధారణ విపరీత కావడంతో జీవితంలో సర్వేలు చేయనని రాజకీయాల నుంచి విరమించుకుంటున్నానని ప్రకటించి అన్నపూర్ణ ప్రకారం నిష్క్రమించారు. గతంలో ఎన్నోసార్లు అంచనాకు ఆపార అనుభవం ఉన్న సర్వేలకు తిరిగిన పండుతులు సైతం బోర్లపడనీ సంఘటనలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కొద్ది నెలల క్రితం జరిగిన ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో ఒక్క తెలంగాణ విషయంలో తప్ప మిగిలిన రాష్ట్రాల విషయంలో ఎగ్జిజ్ట్‌హోల్డ్ అంచనాలు తప్పులు. పత్రిసగ్గడే ఫలితాలపైనేతే దాదాపు అన్ని సర్వేలు విఫలమయ్యాయని చెప్పవచ్చు. అలాని అన్ని సర్వేలు తప్పని చెప్పడం లేదు. కొన్నిసార్లు వాస్తవతకు చాలాదగ్గరలో ఉన్నాయి. భారత్ లో ఉన్నట్లెప్పుడూ ప్రతిభలు రెండో సార్వత్రిక ఎన్నికలు జరిగిన 1957 నుంచే ప్రారంభమైంది. 'ఇండియన్ జిన్ని స్టూట్స్' అనే పత్రిక ఓనియన్ అయితే సంస్థకు సర్వే మొదటిసారిని నిర్వహించింది. అంతే కాదు అంతకుముందు 1937లో యునైటెడ్ ప్రొజెన్సియల్ ఎన్నిక్టోన్ తమకు ఎన్ని ఓట్లు వచ్చాయనే అంచనా వేసే ప్రయత్నకాంక్షగైన్ వచ్చి వేసింది. తమకు ఓటువేసే ప్రతి ఒక్కరూ చిన్న కర్ర తీసుకొని రాజుకు కిరీడి. ఓటు వేసిన అంతరంలో ఆ కర్రను పోలింగ్ స్టేషన్ దగ్గరలో వేయమని చెప్పింది. ఓటింగ్ వార్డు అయ్యాక ఆ కర్రలన్నీ తెల్లెండ్లి తపకు ఎన్ని ఓట్లు వచ్చాయో అంచనా వేస్తూనా, క్రమేపీ తెల్లెండు మంచి సర్వేలు వేసే పక్షెన్ని వుట్టుకొమ్మాయి. ఏది ఏమైనా పోలింగ్ జరిగినప్పటి నుంచి కొందరి నేతలకు కలలో కూడా ఇమిరిందే కన్నుస్సున్నాయి. ఓటుద్ద మూత్రం కలలో చాలా గుండగలాగా ఉన్నాయి. ఎవరు ఓటింగులు పెట్టినా తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లారు. ఎవరు ఆడిగినా నీకే మా ఓటు అన్నారు. ఎవరు ఎన్ని డబ్బులు ఇచ్చినా తీసుకున్నారు. మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇంత తక్కువ ఎండు ఇచ్చినప్పటిని నెలలది అందరి పక్క తీసుకున్నారు. ఓటు ఎవరికీ వేలో మూత్రం పరమాత్ముడేకే తెలియాలి. మంగళవారం కొంటింటి ఉన్నా ఉన్నా తెరవడతంది. అప్పుడే పార్టీలు, అభ్యర్థుల జాతకాలతో పాటు, సర్వే ఆక్షెన్లు వాస్తవికత కూడా వెలుగుతున్నాయి.

ఒక పని అంటే గాని, లేదా దానిపల్ల
కలిగే ఫలితాలంటే గానీ భయపడి,
ఆ పని చేయడాన్ని మానుకోవడం
చాలా చిన్నతనం.



మీలో మార్పు రావడం అన్నది
ఎంత కఠినమైన విషయమో
తెలుసుకోండి. అప్పుడు ఇతరుల్ని
మార్చడం అన్నది ఎంత
కష్టమైనదో మీకు తెలుసొస్తుంది.



ప్రజావాక్కు

పద్ధతిగా మాట్లాడాలి

పాతరుల గురించి తేలిగ్గా మూలకట్టటమే అపరాధాలనిపించే వాకాళ్ళు. ఎదుటివానిని గౌరవించకపోయిన పర్యావరణం. కానీ అపరాధం మాత్రం చేయవలసినది. ఎక్కడ అపరాధం కారంఉన్నదో అక్కడ స్పృహకే తప్పనిపడటం ఉంటుంది. నమాజంలో మనఃపూరిత మధ్య ఆత్మీయత, అనురాగం, ఆస్వాద్యత, ఆనందాన్ని నిండినాఉండాలంటే పరస్పర మెలకేరేపించాలి చాలామూఖ్యం. అంత గొప్పమూడైనా పాతరుల వల్ల కనపడలే కానీ అపరాధం లేకుండా ఉండే నమాజంలో గుర్తింపు వస్తుంది. అపరాధం వల్ల నష్టాలే కాని, లాభాలు ఉండవని గ్రహించాలి. మనగురించి మనకు గురించి చెప్పేవాడు గొప్పకారు. ఎదుటివాళ్ళు మన గురించి మంచిగా చెప్పేవాళ్ళు. ఎదుటివాళ్ళని విమర్శించే ముందు మన లోవాళ్ళు మనన నరీదుర్మకేవాళ్ళు.

సంక్షేమ హాస్టళ్ళను సంస్కరించాలి

నిరుపేద విద్యార్థులకు ఉత్తమ విద్యల్లోపాటు వసతి సౌకర్యాల కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం నువ్వేమ హాకీస్టేషన్ ఏర్పాటు చేసింది. పాపం వారిని నిర్లక్ష్యం, అధికారాల వర్మవేక్షణలోననే సంతమ పోట్లకు నమస్కారాలు నియోపాటు మారాయి. దశాబ్దాల క్రితం నిర్మించిన భవనాల్లోనే నేటికీ వసతి గృహాలను కొనసాగిస్తున్నారు. ఎప్పుడు కూలాతామోనని భయం గుప్పిట్టేసి విద్యార్థులు కాలం వెళ్లదీస్తున్నారు. మరికొన్నిచోట్ల అదే భవనాల్లోనే కొనసాగిస్తున్నారు. విద్యార్థులు నువ్వెక్కు ఆసనం కలిగిన గదులు, మరుగుదొడ్లు లేక తీవ్ర జబ్బులందు వదుతున్నారు. పలుచోట్ల సరిపాటు సిబ్బంది లేక వర్మవేక్షణ కొరవడింది. ఏ ఒక్క హాకీల్లో మోసా పోయినందు రేపేనే ఆరోపణలున్నాయి. అవసరమైన వాతావరణం, సాఫీరకరం సామగ్రితో విద్యార్థులు తరలివస్తే పుణ్యమోజువను గరభమవుతుంది.

-కాయల నాగిరెడ్డి, హైదరాబాద్

పది రూపాయల నీళ్ళ కొరత

వివశిలో రూ. 10 నీళ్ళు చాలామేర తగ్గోయ్యాయిది. వచినప్పటికీ కొరతతో మార్గంలో వ్యాపారులు, కొనుగోలుదారులకు ఇబ్బందులు తలెత్తితున్నాయి. ఆత్మనీ బస్సులు, ఆటోలలో సైతం ఈ ఇబ్బందులు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. రూ. 100 లేదా రూ. 50 నాణెం చెల్లింది ఏ వాడూ వస్తున్నవని కొనుగోలు చేసే వ్యాపారుల చిల్లరకు పాతా ఆస్తులు పడుతున్నాయి. వీటి వ్యాపారులు, చిన్న దుకాణదారుల చిల్లర సమస్యతో కూడా పట్టుకుంటున్నారని. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో రూ. 10కు తరచు ఆటా వ్యాపారులు, ఇటు కొనుగోలుదారుల డిజిటల్ చెల్లింపులపై మెరుగుపరచుకోవాలి. వసుంధి.

-అప్పన్న గొనప, విభావతిల్లం

పాదాలూక భద్రత కల్పించే ఆహారం

నే ఆహారంలోకల్లీ, హోట్స్పైల్లో కల్లీ అహారం, నాణ్యత, స్వచ్ఛత చేసిన వంటలు, తానీ తేనీ ప్రజలు అనారోగ్య పడుతున్నారు. నగరంలో అనేక హోట్స్పైల్లో పానీయ అహార వదాల్చాలు నరహళా చేస్తున్నారు. జీవీపు నంబం దీకారాలు తక్కువదర్శలు తీసుకోతాళు. అలాగే ఆస్పత్రులు కూడా ప్రజల పాదాలూక రక్షణ రకపైంది. జీవజీవీ కాలం ల్లో వీల్చుఅస్పత్రులో అగ్గిప్రవాదం జరిగింది. అమా సినీపిల్లల పాదాలూకతోల్చుయరు. జలువమంది నంపుట. అనేక అమెరికా లాంది దేశంలో జరిగితే ఆకర్షద వాలా నర కలనమైన వరలు చేపదతారు. కానీ ముందేదేదీ

సామెంతక పోస్టులను భర్తీ చేయాలి
రాష్ట్రపతిగా ఉన్న ఆస్తి ప్రభుత్వ పోరాటాలలో సామెంతక పోస్టులను భర్తీ చేయకపోవడంవల్ల ఆయన పోరాటాల ఉపాధ్యాయులే వంతులవారే గనులు శుభ్రం చేసుకునే వసిల్లితో వచ్చింది. గత సంవత్సరం మాత్రం ఆయన గ్రామపంచాయతీకి సిబ్బందిని పోరాటాల శుభ్రత కోసం తీరాయింపారు. ఈసారి మాత్రం పోరాటి ఎలాంటి అడ్డకాలు జారించలేదు. ఈసారి ఆయన రాష్ట్రపతిగా ఉన్న ఆస్తి ప్రభుత్వ పోరాటాలల్లో తక్షణమే సామెంతక పోస్టులను భర్తీ చేయాలి.

మౌలికంగా భావిస్తారు. నగరంలో చేతన అన్నిత్రులు
ఫైర్ లోట్స్ లేకుండా ఇష్టానుసారంగా నడిపిస్తున్నారు.

-క్రిస్టి నేషనలిస్ట్, సింగిల్రూంబాస్

నిస్సేజంగా వక్రరాజ్యసమితి

ఎన్నో ఆశలతో ఆలోచనలతో ఫామ్ ఆయన వక్రరాజ్య
కూటమి ఇవ్వాలి నిష్ఠంగా నిస్సేజంగా నిలిచింది ఉండవలసి
అవసరమౌతూ కూటమిలు ఫామ్ అయ్యాయి. స్థానంలంపై
అడుగులు వేయడానికి కూడా రూపంలో ఆస్తి గలవారిని
కూపంలో ఫామ్ అయ్యాయి. వాటినుండి నేడు ఆంధ్రరాష్ట్ర
మీద ఇంద్రం కూటమి, వంశీ వాతావరణ ప్రమాణిజితమైన
కూటమి రూపాన్నికలపడమరలో

ఎడిట్ పేజీకి..

ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగోరేవారు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail: editpage@vaartha.com

వీటితో అందంగా మెరిసిపోదాం !



మేలు చేసే విటమిన్ 'ఇ' పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది చర్మానికి అవసరమైన పోషణనిచ్చి, కాంతివంతంగా మారేలా చేస్తుంది. అలాగే ఈ గింజల్లో విటమిన్ 'ఎ', విటమిన్ 'సి', పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాపర్.. లాంటి పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవన్నీ చర్మ సౌందర్యాన్ని ద్విగుణింప చేసేవే. దీంతో చర్మానికి తగినంత పోషణ అంది ఆరోగ్యంగా, మృదువుగా మారుతుంది.

ముదతలు పడకుండా ఇరవైల నుంచి ముప్పైలోకి రాగానే మహిళలంతా ఎదుర్కొనే సమస్య చర్మం ముదతలు పడడం. దీనివల్ల చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఇలా కనిపించకుండా ఉండటం కోసం చాలామంది యాంటీఏజింగ్ క్రింలను వాడుతుంటారు. కానీ ఈ సమస్యకు సజ్జా గింజలు మేల్పైనే పరిష్కారం

చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి మెరిపించే సహజసిద్ధమైన పదార్థాల్లో సజ్జా గింజలు ఒకటి. కాస్త తగిన తగిలితే చాలు ఉబ్బిపోయే వీటిని ఆహారంగా తీసుకుంటే జీవక్రియలన్నీ సజావుగా సాగుతాయి. ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యవరంగానే కాదు..

సౌందర్యవరంగానూ ఎన్నో ప్రయోజనాలు సౌందర్యంబున్నాడు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

.డిపటాక్సిఫికేషన్..

వాహనాల నుంచి వెలువడే పొగ, కాలుష్యం కారణంగా.. చర్మం కాంతిని కోల్పోతుంది. దుమ్ము, ధూళి ప్రభావం వల్ల చర్మంపై ముడిమలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. అయితే కాలుష్యం ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి చర్మాన్ని లోలోపలి నుంచి శుభ్రం చేయాలంటే సజ్జా గింజలు అందుకు సరైన ఎంపిక అంటూన్నరు నిపుణులు. వీటిలో ఉండే సహజ డీటాక్స్ గుణాలు చర్మం లోపలి పొరల్లో చేరిన టాక్సిన్లను బయటకు పంపిస్తాయి. దీనివల్ల సౌందర్య సమస్యలు తగ్గి చర్మం మెరుపును సంతరించుకుంటుంది.

ఇన్ఫ్లెక్షన్లు రాకుండా.. కొంతమందిలో చర్మ సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చాయంటే ఓ పట్టాన తగ్గవు. అలాంటివారు క్రమం తప్పకుండా సజ్జా గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఉన్న యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బయోటిక్ గుణాలు చర్మానికి ఇన్ఫెక్షన్లు కలిగించే బ్యాక్టీరియా, ఇతర సూక్ష్మక్రిములను నశింపజేస్తాయి. దీనివల్ల చర్మం ఇన్ఫెక్షన్లను గురవకుండా ఉంటుంది.

కాంతివంతంగా.. సజ్జా గింజల్లో చర్మానికి



మాపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటితో తయారుచేసిన ఫేస్‌ప్యాక్ చేసుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. చెంచా కొబ్బరి నూనెలో సరిపడినంత సజ్జాగింజల పొడిని కలపాలి. ఈ పేస్ట్‌ని ముఖానికి రాసుకొని అరిస తర్వాత గోరువెచ్చిన నీటితో కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది.

కురులు దృఢంగా... సజ్జా గింజలు చర్మానికే కాదు జుట్టుకు కూడా మేలు చేస్తాయి. దీనిలో విటమిన్ 'కె', బీటా కెరోటిన్, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి వెంట్రుకలు, కుదుళ్లు దృఢంగా మారేలా చేస్తాయి. అలాగే ఇవి కురులకు పోషణను అందించి పట్టులా, మృదువుగా మారేలా చేస్తాయి. సజ్జా గింజలను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జుట్టు రాతే సమస్య నుంచి కూడా విముక్తి పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

కనుచూపుమేర ఎటుచూసినా నీలి సముద్రం. ఎప్పుడెలా మారుతుందో తెలియని వాతావరణం బలమైన ఈదురు గాలులు.. ఎగిసిపడే కెరటాలు.. అందుకే సెయిలింగ్ అంటే మగవాళ్లే వెనకడుగు వేస్తారు. కానీ ఆ క్రీడతోనే అమె ప్రేమలో పడింది. జాతీయ, అంతర్జాతీయ వేదికలపై ఎన్నో పతకాలు సాధించింది. **2020 ఒలింపిక్స్‌కు ఎంపికైన తొలి భారతీయ మహిళగా** నిలిచింది తాజాగా **2024 పారిస్ సమ్మర్ ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధించిన 26 ఏళ్ల నేత్ర కుమనన్‌ను గూర్చి తెలుసుకుందాం..**

మాది చెన్నై. నాన్న విసి కుమనన్ సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థ నిర్వహిస్తారు. అమ్మ శ్రీజ. చదువుతోపాటు ప్రతి దాంట్లోనూ ప్రవేశం ఉండాలని వేసవి సెలవుల్లో నన్ను, తమ్ముడు సవీన్‌ను క్యాంప్స్‌లో వేర్పెన్నారు. అలా ఆర్ట్స్, క్రీడ, యుద్ధకళ కళరిచయ్యబ్బి వంటివన్నీ నేర్చుకున్నా. 2011 తమిళనాడు సెయిలింగ్ ఆసోసియేషన్ వాల్ట సమ్మర్ క్యాంప్‌లో చేరా. అదే నా జీవితంలో కీలక మలుపు.

.. నెదర్లాండ్స్‌లో... సెయిలింగ్ శిక్షణలో మరచిపోలేని అనుభవావన్నీ. మొదటిసారి నెదర్లాండ్స్‌లో సముద్రంలోకి దిగిన వెంటనే చలికి బిగుసుకుపోయా. ఒకరకంగా గడ్డకట్టుకుపోయాననే అనుకున్నా. తిరిగి సాధారణజీవిత రీతిలో గంటలకు పైగా పట్టింది. శిక్షణవ్వడూ, తరవాత పోటీల్లోనూ పొరబాట్లు చేసే దాన్ని క్రమంగా వాటి నుంచి కొత్తపాఠాలు నేర్చుకొన్నా. తొలిసారిలో సెయిలింగ్‌లాంటి సాహసోపేతమైన క్రీడ మరొకటి ఉండదు అనిపించేది. ఎందుకంటే గంటలసేపు ఉప్పు నీళ్లలోనే మునిగి తేలాలి. దీంతో ఒళ్లంతా జిగురుగా అయిపోతుంటుంది. కానీ సముద్రంలో అలా సయ్యాటలాడటం చెప్పలేనంత ప్రైల్లింగ్‌గానూ ఉండేది. దీనికోసం అమ్మానాన్నల ప్రోత్సాహం, తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఆర్థిక చేయూత నన్ను ముందుకు నడిపించాయి.

.. గాలిని నీటిని జయిస్తే... పోటీ తరవాత వచ్చే ప్రశంసలతో కష్టాన్ని మర్చిపోతాం. కానీ సెయిలింగ్‌లో శిక్షణ చాలా క్లిష్టతరం. రోజూ మూడు గంటలు సెయిలింగ్, మరో మూడు గంటలు వ్యాయామాలు, మరోగంట తరగతిలో పాఠాలుంటాయి. నీటిలోకి వెళ్లిన వెంటనే ప్రశాంతంగా

అనిపిస్తుంది. దాన్ని ఆస్వాదిస్తూ కాస్త ముందుకెళ్లామో లేదో.. పోటెత్తే అలలు ఊర్పిరిబిక్కిరి చేస్తుంటాయి. ఇక్కడే సముద్రంలోకి వెళ్లేసరికి ఉన్నట్టుండి కెరటాలు ఉవ్వెత్తున ఎగిసి పడుతుంటాయి. ఉప్పుగాలి వేగంగా వీస్తూ ఈడ్చి కొడుతుంటుంది. ఒళ్లంతా సూదులతో గుచ్చినట్లే ఉంటుంది. వాతావరణం ఎప్పుడెలా మారుతుందో చెప్పలేం. నిర్దేశించిన మార్గంలో వేగాన్ని ఓ పట్టాన అందుకోలేం. మొత్తం మీద ఈ సక్రీడలో సమృద్ధం. గాలి, ఉష్ణోగ్రత, అటుపొట్టు ప్రతీదీ మన ఓపికని పరీక్షిస్తుంటాయి. వీటిని ఎదుర్కొనేందుకు శారీరక, మానసిక సామర్థ్యం ఉండాలి. అప్పటికప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. వీవే గాలిని ఎగిసిపడే అలల్ని సమస్యయం చేసుకుంటూ ముందుకెళ్తాలి. అప్పుడే లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలం. సెయిలింగ్ చేయడమంటే కెరటాలపై స్కాగ్రి చేయడమే. అయితేనేం. ఆ నీలిసముద్రంలో ఒక్కరమే ఉన్నప్పుడు



పారిస్ సమ్మర్ ఒలింపిక్స్‌కు తొలి ఆసియన్

సువిశాల ప్రపంచాన్ని గెలిచినంత ఆనందం కలిగేది. ఎంతో స్వేచ్ఛగా అనిపించింది. దాంతో ఎంత కష్టమైనా ఇదే జీవితం

రెగట్టా ఈవెంట్‌లో అవకాశం వచ్చింది. తరవాత దేశం తరపున రెండుసార్లు ఆసియా క్రీడల్లో పాల్గొన్నా. ఆమెరికాలోని మియామిలో జరిగిన 'పెంపెల్' సెయిలింగ్ ప్రపంచమే

నీటిలో కాస్త సులభం గెలిచిన తొలి భారతీయ మహిళగా నిలవడం నాకు మరింత ఉత్సాహాన్నిచ్చింది. ఒమన్‌లో జరిగిన ఆసియా సక్రీడల్లో పాల్గొని ఇండియా తరపున టోక్యో ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధించిన తొలి ఇండియన్‌గా కాదు, ఆసియన్‌గానూ నిలవడంతో నా మీద నాకు మరింత నమ్మకం పెరిగింది. జాతీయ, అంతర్జాతీయ సెయిలింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లలో 208 పైగా పతకాలు గెలుచుకున్నా. ఇప్పుడు రెండోసారి 2024లో సమ్మర్ ఒలింపిక్స్‌కు అర్హత సాధించడం గర్వంగా ఉంది. ఈ ఏడాది ఆగస్టులో జరగనున్న పోటీలో విజేతగా నిలవడం నా లక్ష్యం. మెకసికోలో ఇంజనీరింగ్ చదివా. ఎంబీఎ చేస్తున్నా. అమ్మాయిలూ ఈ రంగంలోకి రావాలి.



అనుకున్నా. పట్టుదలతో సాధన చేశా. ప్రతిగా శిక్షణ తీసుకున్న మూడేళ్లకే చెన్నైలో జరిగిన ఆల్ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్

పట్టుదల, సహనం ఉంటే ఎంతటి సాహస క్రీడలోనైనా పాల్గొని విజయాన్ని అందుకోవచ్చు. □

చెలి చిట్కా

కొత్తచీపురు ఎక్కువ కాలంరావాలంటే కొంచెం నీటిలో ఉప్పు వేసి వేడి చేయండి వేడి చేసిన నీటిలో చీపురు మొదళ్ళను నాన బెట్టండి. □

వేసవిలో ఉపశమనం కోసం ఒకసారి చంద్రభేదన ప్రాణాయామాన్ని ప్రయత్నించి చూడండి. ఇది పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ ఎవరైనా సుఖబంగా చేయవచ్చు.

శరీరాన్ని చల్లబరిచే చంద్రభేదన !

ముందుగా పద్యాసనంలో కూర్చోవాలి. వెన్నెముక నిటారుగా ఉంచి కళ్ళుమూసుకోవాలి. ఎడవ చేతిని చిన్‌ముద్రలో ఉంచి, కుడిచేతిని నాసికా ముద్రలో అంటే.. చూపుడువేలు, మధ్యవేలు లోనికి మడిచి బొటనవేలిలో ఉంచి కుడిచేతిని నాసికా ముద్రలో అంటే.. చూపుడువేలు, మధ్యవేలు లోనికి మడిచి బొటనవేలితో మీ కుడివైపు నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి, ఎడమ నాసికా రంధ్రం ద్వారా దీర్ఘశ్వాస తీసుకోవాలి. ఆపై ఉంగరం, చిటికెన వేళ్ళని దగ్గరగా చేర్చి రెండిటితో ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి,



తీసుకోవాలి. ఈ ప్రాణాయామం చేయడంవల్ల వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గి, హాయి అనిపిస్తుంది. రక్తపోటు, ఫైర్స్ అదుపులో ఉంటాయి. మానసిక ప్రశాంతత చేకూరు తుంది. వీటితోపాటు శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడానికి మంచినిటీతో పాటు మజ్జిగ, కొబ్బరినీళ్ళు, వండ్ల రసాలు తీసుకుంటే మంచిది. కఫం, అస్థమా ఎక్కువ ఉన్నవారు ఈ ఆసనానికి దూరంగా ఉండాలి. టీ, కాఫీలు తగ్గించాలి. □



బుజ్జాయిలకూ జలకాలాట..

అయితే ఈ ఇబ్బంది మనకే కాదు పసివాళ్ళకీ ఉంటుంది. అందుకే వాళ్ళని నీటిలో కాస్తపు అడుకోనివ్వడం. దీనివల్ల బోలెడు అదనపు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ♦ చక్కగా నిద్రపడుతుంది. చర్మం మృదువుగా అవుతుందని రోజూ వేడినీటి స్నానాలు, నలుగు పెట్టడం వంటివి చేయద్దు. అసలే సున్నితమైన చర్మం. ఎరుపెక్కడం, అల్లర్లల దాటితీస్తాయి. నూనె ఎక్కువగానే ఉపయోగిస్తారు. కానీ ఆ న్నానం చాలు. అలాగని సబ్బునీ అతిగా వాడద్దు.

చివరో గోరువెచ్చని నీటితో మరోసారి ఒళ్లంతా కడిగితే చాలు. ♦ బట్టల్లో గోరువెచ్చని నీటిని పోసి, కొన్ని బొమ్మలు వేసి కూర్చోబెట్టండి. నీటిని కొడుతూ, బొమ్మలతో ఆడుగుతూ ఉంటారు. కదా! దీని వల్ల వారిలో మోటార్ సిగ్నల్స్ అభివృద్ధి చెందుతాయట. కంటికి, చేతికి, మధ్య సమస్యయం కూడా ఏర్పడుతుంది. అంతేకాదు, నీటితో ఆట వాళ్ళల్లో విశ్రాంతి భావననీ కలిగిస్తుంది. దీన్ని కేవలం ఆటగానే భావించొద్దు. ఇది వారికి ఏకాగ్రతను పెంచే సాధనం కూడా. అందుకే జలకాలాటను చిన్నారి రోజువారీ ప్రక్రియలో తప్పక భాగం చేయమంటారు నిపుణులు. అయితే.. సెల నుంచి ఆరేళ్ళ వయసు వరకు పిల్లల నీటితో ఆటతోంటే ఎవరో ఒకరు పెద్దవాళ్ళు వచ్చేసే ఉండటం తప్పనిసరి. అప్పుడే ఎలాంటి ప్రమాదాలకూ తావుండదు. □

ప్లాస్టిక్ వినియోగం విషయంలో చాలామందికి ఈ వస్తువులను వాడకపోవడం మంచిది. అలాగే క్యాన్సర్‌ను కారణమయ్యే రసాయనాలను విడుదల చేసే పరిశ్రమలకు దూరంగా ఉండడం అన్ని రకాలుగానూ మంచిది. ఏ రకంగా ఇనా సర్వే ప్లాస్టిక్ వినియోగానికి సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉన్నప్పుడే బలమైన క్యాన్సర్ అటాక ఇతర

సందేహం ఉంటుంది. ప్లాస్టిక్, క్యాన్సర్ మధ్య గల సంబంధాన్ని పరిశీలిస్తే.. ప్లాస్టిక్ తయారీ వాడే రసాయన సమ్మేళనాలు ఇందుకు కారణమవుతుంటాయి. ప్లాస్టిక్ తయారీ పరిశ్రమల్లో ఈ సమ్మేళనాలు గ్యాస్ రూపంలో బయటకు వస్తాయి. వాటిని పీల్చినప్పుడు కొంత ప్లాస్టిక్ కరిగి జీర్ణకోశంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. కాబట్టి, వుడ్ గ్రేడ్ కాని ప్లాస్టిక్ వస్తువుల్లో వేడి పదార్థాలను పెట్టుకోవడం, అవేసేలో పెట్టి వేడి చేయకపోవడం, అలాంటి

ఆరోగ్యాల ముప్పును తగ్గించు తగ్గవచ్చు. □

రామానామాన్ని స్మరించినంతలో ఆ రామానికిన్నా ముందుగా ఆంజనేయుడు మలుకుతాడని సమ్మతారు భక్తులు. 'రామభక్త హనుమాన్' అంటూ ప్రేమగా పిలుచుకుంటారు. తమను సర్వదా రక్షిస్తాడని నిండైన

‘రామభక్త హనుమాన్’

భక్తితో ఆరాధిస్తారు. భక్తి నవవిధాలు. అందులో స్మరణ భక్తికి, దాస్యభక్తికి ఆంజనేయుడు ప్రబల ప్రతిక. ఆంజనేవీదేవి పుత్రుడు కనుక ఆంజనేయుడని, వాయుదేవుని అంశతో పుట్టినవాడు కనుక మారుతి, పావని అని, హనువు (దవద) దెబ్బతిన్న కారణంగా హనుమతుడని ఆ పవనతనయిడికి ఎన్ని పేర్లే! హనుమంతుడు జన్మతః వానరం. పరమశివుని మరో రూపమైన రుద్రుని అంశతో, అగ్నితేజంతో, వాయుబలంతో జన్మించినవాడు. పసివాడుగానే

‘హనుమాన్’ అని పేరు పెట్టుకుంటారు. □

ఆరోగ్యానికి ఆవ ఆకు



సైడ్ డిష్ అయిపోతుంది. సలాడ్ రూపంలో అయితే పిల్లలూ పెద్దలూ అందరికీ చేసేబజ్జీలు పాలకూర వకోటిల్లానే ఘుమాయిస్తాయి. ఆవాకు ఎ, బి1, బి3, బి6, సి, ఇ, కె మిటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, కాపర్ ఇలా శరీరానికి అవసరమైనవన్నీ ఉన్నాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులను తీరివి కొట్టేయాలంటేఆక్సీడెంట్స్ అవాకులో విస్తారంగా ఉన్నాయి. ఇది టైప్-2 దయాబెటీస్, గుండెజబ్బులను నిరోధిస్తుంది. కొల్డ్స్ట్రోక్ స్ట్రోకుని తగ్గిస్తుంది. ఒబిడి, ఆందోళన నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్తం గడ్డకుదా చేస్తుంది. ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా ఉండుతుంది. కంటిమాపును మెరుగుపరుస్తుంది. ఆవాకు మతిమరపును కూడా తగ్గిస్తుందని ఇటీవలి పరిశోధనల్లో తేలింది. ఇన్ని తాభాలన్నీ ఈ ఆకును మనమూ తిందామా. □



ಭಾರತ್, ಪಾಕ್‌ನು ಪಾಕೆ ಲಕ್ಷ್ಯಂ



పిల్ల ప్రతిభాత్మక వీసీ టీ 20 వరల్డ్ కప్-2024 కోర్ట్లో
 బాంబర్, పాకిస్తాన్ జట్లకు పాకీ ఇన్ఫ్లక్స్లో బద్దాండ్ జరిపిస్తా
 టీవీలో వీటితో పాటు గ్రూప్ వ లోని హేమత్ హేమీలను
 సైన్లతో కీ కోర్ట్ గ్రూప్ దశ గ్రూప్ను వట్టడంలో జట్టు బేరీర్
 ఆడను పెడుతోంది. అయితే దాయాది దేశా భారత్, పాకిస్తాన్
 జట్టు మధ్య సమరం పైనే అందరి దృష్టి సాగిస్తున్నది. జట్టు
 గ్రూప్లో పాకిస్తాన్ జట్టు మధ్య పాకీ క్లెట్లో పోరు కారణంగా జట్టు
 వ పైనే ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ గ్రూప్లో వీటితో పాటు, బద్దాండ్.
 ఆమెరికా, నెదర్లాండ్లు. ఈ ప్రపంచ కప్ లీగ్ దశలో భాగంగా
 జట్టు తమ మ్యాచ్లన్ని ఆమెరికాలో ఆడనుంది. ఈ నేపథ్యంలో
 జట్టు తమ గ్రూప్ లోని సనాపు కాలిలో బెరుగుతున్న స్టేడియంలో
 నెల 5వ తేదీన టీమిడియో, బద్దాండ్ జట్టు మధ్య మ్యాచ్
 జరుగుతుంది. ఇదే సమయంలో గ్రూప్ వ లోని జట్టు బలబలంగా
 సమగ్రంలోకి తీసుకుంటే ప్రపంచగా ఎనిమిది టీ 20 ప్రపంచ కప్
 ఆడనున్న బద్దాండ్ జట్టును తక్కువ అంచనా వేయడానికి వీలు

లేదు. కాన్సర్క్టుగా అటలో మంచి ఫామ్ కనపడలే ఆకట్టు కుంటోంది. పాకిస్థాన్ లో 20లో గెలుపొందిన ఉత్సాహంతో గతంలో ఆఫ్ఘాని స్టాన్స్, బంగ్లాదేశ్ కెనడాలు విజితేశా నిలిచింది. దీంతో ఈ గ్రూపు స్టాన్స్ లు ఆమెలకు, కెనడాకు సరిదిద్దే అంది ఆవిష్కర్తాన్ని నంపాడింది దుకు సిద్ధపవుతోంది. ఇదే సమయంలో భారత్ లేదా పాకిస్థాన్ కు పాకిష్టా గ్రూపు ప్రకటన దశ నుండి బయటపడాలన్న లక్ష్యంతోనే బంగ్లాదేశ్ జట్టు ఛార్జ్ లోలో ఉన్నది. కెప్టెన్ స్పిన్ గింగ్, లీడర్స్, బెట్టర్, టెస్టర్, అటర్, కాంఫర్ట్ జట్టు పాకిష్టానే బలంగానే ఉంది. పోలీస్ గోల్డ్ మెట్రా, ట్రెయిల్ యంగ్, జోన్స్ లీడర్ లీడర్ లు కనానాన్ను. బన్సానియల్ గజరాతీకు ఆడుతున్నట్లు 20లో మంచి అంపనాలో ఉన్నాయి. జట్టులోని సిక్కురు టైన్ లో, గారెట్ డెనాన్ కూడా ప్రభావం చూపేందుకు సిద్ధపవుతున్నాడు. కాగా 2007 ఆరంభ వసినీ 20 వరల్డ్ కప్ లో విజేశా నిలిచిన తర్వాత డీమిండియారు ఈ నిమిషాని ప్రకటించే వరే నాన్ దక్కించుకోలేకపోయింది. 2014 ఫైనల్ లో ఓటమి చదవ వచ్చింది. దీనిగా 2022లో సెమినల్ నోన్

హేమా హేమీలను ఢీ కొట్టే దిశగా ఐర్లాండ్

ఎ గ్రూప్‌లోని జట్లు బలాబలాలు ఇవే
టీ 20 వరల్డ్ కప్ కోసం పోటీలో దిగజాలు

అనేది బాట వచ్చింది. 2013 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత మన దేశానికి టోర్నోలో స్వేచ్ఛా భారత్, ఇప్పుడు వన్ టీ 20 గెలుపుతో కమింగ్ బ్యాక్ ఇన్వాయిస్ ఆశీర్వాదం. సంబర వన్ టీ 20 జట్టుగా బరిలోకి దిగినప్పుడు రోహిత్ శర్మ నెట్టి ఇప్పటివరకు రెండు భారీ అలంకార ఉన్నాయి. ఇట్టుకు కూడా వరల్డ్ కప్ గెలిచే సత్తా ఉంది. టైటిల్ ఫేవర్లైట్ బ్రాండ్ అయిన భారత్ సీనియర్లు, జూనియర్లుతో సమతుల్యతను కనిపిస్తోంది. విద్యుత్ కనకం కర బ్యాట్లను, మెరుపు వేగంతో వికెట్లు పడేస్తూ వచ్చే వైపుకై కఠినం బోల్లు భారత్ జట్టును విజయతీరానికి వైపు తీసుకెళ్లెందుకు పట్టుదలతో ఉన్నారు. మరోవక్కు 2009 టీ 20 వరల్డ్ కప్ ను ముగిసిన పాకిస్తాన్ జట్టు ఈ టైటిల్ ను కూడా దక్కించుకోవడం కనీసం తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. 2022లో జరిగే జీవీవీ వరకూ వచ్చి ఓటమిపాలైిన పాక్ జట్టు, ఈ సారి కనీసం క్రైమం చేసుకోవాలని పట్టుదలతో ఉంది. నిరుదు వన్నే ప్రపంచం కమిలో పాక్ ఘోర వైఫల్యం పల్ల కెప్టెన్ గా వేటాడుతున్న బాబర్ అజామ్ మళ్లీ జట్టు సాధ్యం బాధ్యతను చేపట్టాలి. కాగా 2013 టీ 20 ప్రపంచం కమిలో భారత్ విజయం కోసం పాక్ జట్టును కోచ్ కెరీస్టన్ ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ కోచ్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఈ కోచ్ జిల్లేజాన్ జట్టు మంచి ఫామ్ కనపరుస్తుందని భావిస్తోంది. ఇక సేన్ బాలెంగిలో పాక్ దుర్భేద్యంగా కనిపిస్తోంది. నూరి షా, హషీమ్ షా అఫ్రిది, ఇబ్రీం రహ్మాన్, సీనియర్ మహ్మద్ అమీర్, ఇబ్రాహీం ఆఫ్రిది, షాదాద్ అఫ్రిది లీకం కానున్నారు. కరీబ్ బిన్ ష్రీమన్ బిల్ గేట్ 54 మ్యాచ్ లాడిన పాక్ స్పిన్నర్ ఇషాద్ వసీంకు అక్కర్లే వరకు పుచ్చుకు కట్టిన పిండి. ఇన్ టీ 20 వరల్డ్ కప్ లో డెబ్యూ (ప్రారంభం/తోలి) ఇవ్వనున్న అమెరికా, కెనడాపై ఈ టోర్నోలో పాల్గొని అలంకారాలు, అయితే ఇందులో తమవంటి నిరూపించుకు వెళ్లాలి రెండు జట్టు ఉమ్మడికూరుతున్నాయి.



ಎಫ್‌ಐ‌ಪಿ‌ಎಚ್‌ ಪ್ರೊ ಲಿಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತ್‌ ಒಟಮಿ

[illegible]

తైవాన్ ఓపెన్‌లో స్వర్ణంతో మెరిసిన నయన


 ఢిల్లీ: తైవాన్ అథ్లెటిక్స్ ఓపెన్లో భారత్ లాంగ్ జంపర్ నయనా జేమ్స్ స్వర్ణంతో మెరిసింది. తైవీలో జరిగిన అథ్లెటిక్స్ ఓపెన్ ఫైనల్లో 6.43 మీటర్లు దునిగిన ఆమె పసిడి పతకం సాగింది. భారత్కు వెలులల ఇతర దేశాల్లో అమెరికా ఇదే అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కావడం విశేషం కాగా ఇదే ఏడాది న్యూయార్క్ నెలలో వెంగళూరులోని అంజా బాక్స్ హై పెర్ఫార్మెన్స్ సెంటర్లో జరిగిన 3వ ఇండియన్ ఓపెన్ జంప్స్ పోటీల్లో సిజన్డ్ లాంగ్ జంపర్ నయనా జేమ్స్ వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ ప్రదర్శనతో స్వర్ణ పతకాన్ని దక్కించుకుంది. తన రెండవ ప్రయత్నంలో నయనా 6.67 మీటర్లు జంప్తో తన మునుపటి వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ 6.55 మీటర్లను అధిగమించింది.



సూపర్ ఓవర్లో నమీబియా విజయం

సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ను తలపించిన మ్యాచ్

టి 20 వరల్డ్ కప్ లో నరూలు తెగే ఉత్సాహం

నమీబియా డేవిడ్ వీన్, ఎరాస్టుస్ వెలరేగడంతో 6 లక్షలతో బంతుల్లో 21 పరుగులు చేసింది. అంతతరం 22 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన డమన్ 6 కోల్డ్స్ యు కేవలం10 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. జౌలింగ్ చేసిన డేవిడ్ వీన్ డమన్ బ్యాట్లర్లకు ఇన్స్ లేదు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన డమన్ నమీబియా బౌలర్ల డిఫెన్స్లో కేవలం 109 పరుగులకే కుప్ప కూలింది. సోన్ రూబిన్ ట్రాంపెల్మాన్ 4 వికెట్లతో డమన్ అంకగా, ఆల్ బెండర్ డేవిడ్ వీన్ 3, కెప్టెన్ గ్రెగార్ 3 వికెట్లతో

అసాధ్యమైన 2, సర్కిల్ 1 వికేట్ సాధించారు. ఓమన్ బ్యాడ్మింట్ల ఖబీబ్ కైలె 34 పరుగులు చేసి 2 బంట్ల సర్కిల్గా నిలబడగా, కెప్టెన్ మహ్మద్ టాన్ పరుగులతో రాణించాడు. ఇత 110 పరుగులతో టెన్ డిగ్రీన సమీపించు కూడా నిర్ణీత ఓవర్లలో (10 పర్ఫెక్ట్ 109 పరుగులు చేసినది). దీంతో మ్యాచ్ ఓటమిగా ఈమహ్మద్ సూపర్ ఓవర్ రావడంతో ఓవర్లలో మెక్సన్ల ఖాన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఆఖరి రౌండు మెక్సన్ల ఖాన్ కేవలం 5 పరుగులు మాత్రమే చేసి ఓటమి బోల్ల మెక్సన్ల ఖాన్ ఆదర్శంగా పాత్ర పోషించు పోటీలో ఉంచాడు. కానీ దురదృష్ట వశాత్తూ ఓమన్ ఓటమి పాలైంది. ఈ మ్యాచ్లో 3 ఓవర్లలో మెక్సన్ల ఖాన్ కేవలం 7 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి ఓటమి పోషించి.

బి.వి.సి.సి. టీ 20 వరల్డ్ కప్-2024, సీజను 9లో ఒమన్, సీ
జనం నమోదు మధ్య పోరు సస్పెన్స్ త్రిలింగ్ ను తలపించింది. మధ్య సెంచురుం కోసం ఇరు జట్లు ఆటగాళ్లు నమన స్థాయిలలో పోరాడడంతో మ్యాన్ ఫలితం నూపర ఒమన్ తేలింది. జూన్ 19వ రోజున ఒమన్ లో నమోదు విజయం సాధించింది. బాన్ గ్లోస్ నీ సెంచురుం ఒమన్ నమోదు మధ్య సోమవారం జరిగిన మ్యాన్ నరాలు తెగ ఉత్తరం నెలకొంది. నూపర ఒమన్ లో బ్యాట్ లింగ్ చేసిన సెంచురుం

బంతుల్లో వికెట్ కేటర్లయి కేవలం 10 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. సూపర్ ఓవర్ల పోలింగ్ చేసిన డేవిస్ వీన్ ఒమన్ బ్యాటర్లకు ఎటువంటి ఛాన్స్ ఇవ్వ లేదు. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఒమన్ సమీమియా పౌల్ల ధాకిల్ 19.4 ఓవర్లలో కేవలం 109 పరుగులకే వచ్చు కూలింది. సమీమియా పేసర్ రూబెన్ బ్రాంపెల్లూ 4 వికెట్లతో ఒమన్ స పతాకాన్ని శాసించగా, ఆల్ బౌండర్ డేవిస్ వీన్ 3, కెప్టెన్ గ్రెగార్

ముంపు.
జాన్ 3: పాపాన్యులు, మరే షాక్ తగిలించి. ప్రవృత్తిని బ్రహ్మచరిత్ర ఇప్పటికే వస్తులు, కారకాలను వంటి నిర్మాతలను ద్వారా పరిగి గుడిబండగా మారిన తరుణం కే ఇప్పుడు పాలధరలు కూడా పెరిగాయి. అన్ని రకాల పాల ఉత్పత్తులపై ధరలు పెంచినట్లు అమూల్ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు అమూల్ బ్రాండ్ పేరిట పాలపై రూ. 2 వరకు పెంపుతున్నట్లు ప్రకటన చేసింది. సోమవారం ఉపయంతం నుంచే పెరిగిన పాల ధరలు అమల్లోకి వచ్చాయి. మిల్క్ ట్రాడర్స్ మాన్యుఫ్యాక్చరర్స్, నిర్వహణ వ్యయాల పెరిగిన నేపథ్యంలోనే ఇలా ధరలు సవరించాలని జిసిఎంఎస్ఎస్ పేర్కొంది. తమ అనుబంధ పాల సంఘాల రైతులకు ఇచ్చే పరిహారాన్ని యేడాది వ్యవధిలో 6 నుంచి 8శాతం మేర పెంచినట్లు తెలిపింది. తాజా పెంపుతో వారికి మరింత మెరుగైన ధర కట్టించేందుకు అవకాశం ఉందని వివరించింది. తాజా పెంపుతో అమూల్ తాజా ధరలు లీటర్కు



దియెంర ఉత్పత్తున్న విక్రయ అమల్లోకి వచ్చింది. దీంతో ఇం
స్ట్రస్సు గుజరాత్ కో ఆపరేటివ్ పుల్ క్రీమ్ మిల్క్ లీటర్ కు రూ.
మిల్క్ మార్కెటింగ్ ఫెడరేషన్ చేరింది. బోన్స్, డబుల్ బోన్స్
ప్రకటించింది. దేశవ్యాప్తంగా ధరలు వరుసగా రూ.56,
ఓక్లో లీటర్ రూ.50కి చేరాయి.

56గా ఉండగా, అమూల్ గ్రామంలో 56.8, అమూల్ ఆఫ్ పాలు 57, అమూల్ ఎ2 గేదె పాలు 73గా ఉన్నాయి. అదేవిధంగా అమూల్ బాబల్ నే మధర్ డైరీ దా పాల ధరల్ని పెంపేసింది ఇది కూడా లీటర్ పై 2 చొప్పున పెంచగా, జూన్ 3 నుంచే మధర్ డైరీ నవంబరు ఎన్ఎస్ఎస్ కేటగిరీలో అవాసనాని ఇది కూడా



ముంబై, జూన్ 3: దేశీయ మార్కెట్లో విలాస్ ట్రాన్స్ కోర్ లిమిటెడ్ ఐఐఐఎం ఎంప్లీ ఇచ్చింది. 2006లో స్థాపించబడిన కంపెనీ ప్రధానంగా మిక్స్డ్ పంపిణీ అండ్ ట్రాన్స్ మిషన్ భాగాల తయారీ, సరఫరాలో ప్రత్యేకత కలిగి ఉంది. సోమవారం మార్కెట్లోకి అడుగుపెట్టిన విలాస్ ట్రాన్స్	రోజూ ట్యూ 400 నెలపా
--	---------------------

మస్కేరూ.24వేల కోట్లు ఇన్వెస్ట్, జూని 3: బెన్జెన్ వ్యవస్థాపకులు ఎలూనీమన్స్ ఇన్వెస్ట్ ట్రేడింగ్ ద్వారా సహాధినిన దాదాపు 3 బిలియన్ డాలర్లు అంటే దాదాపు రూ.24వేల కోట్లు తిరిగి వాటాదారులకు ఇవ్వాలని కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. మైకేల్ పెర్లీ అనే బెన్జెన్ షేర్ హోల్డర్ ఈ మేరకు అమెరికన్లో డెలావేర్ శాసనార్థి కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు. అందులోని వివరాల ప్రకారం 2022లో బెన్జెన్ కార్పకు భారీగానే నెలలో పోయూలై ట్రెమాసిన్ గా ఉన్న సేవలను సుకునీనా యొక్క బెన్జెన్లో తాల వ

నాన్ బ్రాన్స్ కోర్ మెగా లిస్టింగ్

ఐపిఐ ద్వారా కంపెనీ దేసీయ ఈక్విటీ నుంచి రూ.95.26 కోట్లను విజయవంతం చేసింది. ఐపిఐలో కంపెనీ 64.8 లక్షల షేర్స్ పెద్దన విక్రయించింది. ఇస్కా మూడు 04 సార్లు సబ్స్క్రిబ్డ్ అయింది. నాన్-ఇన్స్క్రిబ్డ్ తమకు కేటాయించిన కొటాకంబే ఎక్కువ కోమగోలుచేయడంలో ముందంజలో ఇక లిస్టింగ్

భారతదేశంలో పాటుగా అంతర్జాతీయంగా బ్రాన్స్ ఫార్మర్ అండ్ పవర్ పరికరాల తయారీదారులకు సేవలను అందిస్తోంది. వారి ఉత్పత్తిశీల్లో విద్యుత్ పరికరాలు బ్రాన్స్ ఫార్మర్లకు అవసరమైనవి అతీరిక బ్రాన్స్ కోర్, కాయల్ వంటి వివిధ ఎలక్ట్రికల్ లామినేషన్ ఉత్పత్తులు ఉన్నాయి.

చారు. 2022లో మన్మో మొత్తం 7.5 బిలియన్ డాలర్లు

నాన్ బ్రాన్స్ కోర్ మెగా లిస్టింగ్

నవంబర్-డిసెంబర్

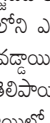
ని ఆంధ్రపాఠశాల కంటే అమ్మగారి పక్కా జనమే 2023లో వెలువడిన నాలుగో తిలకాల కంటే ముందే మనస్సు చాకచక్యం అయిపోయింది లాజికాల పొందారు. కంపెనీ వివరాలు తెలుసుకున్న మనస్సుకు ఓటుంది. ఆందుకే ఓంగ్ డాస్టా ఫలితం మేల్పడే విధముం

మనం అంతర్జాతీయంగా బ్రాన్స్ పరికరాల తయారీదారులకు. వారి ఉత్పత్తిశ్రేణిలో విద్యుత్ స్మార్ట్ ఫోన్లకు అవసరమైన సెలెనియం ఓటి వివిధ ఎలక్ట్రోన్ లామినేషన్లను ఉపయోగిస్తాము.

మార్చి 2022లో మన్యో
బుత్తం 7.5బిలియన్ డాలర్లు
పైలుల చేసే పేషన్లను అమర్చారు.
ఇన్సైడ్ ట్రేడింగ్ ద్వారా
రూపాయి బాండ్ల పొందారు. టెస్టా
పాలనాసీమన్యో నిబంధనలకు
న లాభాలను వెలులనే వాటా
ఆదేశించాలని మైకేల్ పెర్రీ
పేషన్ల వికరణించేలా టెస్టా
కార్పొరేట్ నియమాలకు
సహాయించాలని ఆదేశించారు.
అయితే రూపాయికి టెస్టా
రూపా ఎలాంటి స్పందన
కథనాలు తెలియవు.

కోట్ల లాభం మూడేళ్లలో మొట్టమొదటిసారి
సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ ర్యాలీ

బీజేపీ ముమ్మరం చేసారు. ఎన్డీహెచ్ఎల్లో మెజారిటీ సంస్థలు అందులో ఎన్నిపాఠశాలామీ హస్తాంతరం చేశారు. కనీసం వందసంస్థలు అమలుపాఠశాలామీ. దీనితో సెన్సెక్స్ సెన్సెక్స్లో ముగిసారు. సెన్సెక్స్



సెన్సెక్స్ చివరకు 2507 ది. 76,4489.78 పాయింట్లు బీజేపీ సాక్స్ భారీమెట్రన్ లాభపడ్డారు కూడా 807 పాయింట్లు వడ్డం పెట్టారు 23,337.90 పాయింట్లు

ట్యూ

నెమారుచేసింది. ముందురోజు 22,530.70 పాముట్లవద్ద స్టాక్కుపడితే సోమవారం 808 పాముట్లు పెరిగి 3.6శాతం లాభపడింది. చివరకు 23,263.90పాముట్ల వద్ద స్టాక్కుపడి 733 పాముట్లు ఎగువకు స్టాక్కుపడటాన్ని తేలింది. ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఫండ్స్ స్టాక్ మార్కెట్ లోని విశాసం పెరగడమే ఇందుకు కీలకం. ఓఎస్ఎస్ ఎఫ్ క్యాప్ నుంచి 44,570.97 పాముట్లు వద్ద స్టాక్కుపడితే స్కాల్ప్ స్టాక్కునుంచి 48,973.96 పాముట్లు వద్ద స్టాక్కుపడింది. ఓఎస్ఎఫ్ జాబితా అయిన కంపెనీల మార్కెట్ల విలువలు బిల్లన్లలో కోట్లు నుంచి 426 లక్షలకోట్లు కు చేరాయి. ఇన్వెస్ట్మెంట్ జక్యుయిటీలో 14 లక్షలకోట్లు జక్యుయిటీనింగ్లో సెషన్లోనే లాభపడటాన్ని తేలింది. 284స్క్వాడ్ లెయర్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఎన్ఎడిఐ, ఇనీసిజిబిహెచ్ఎఫ్, యూసీసీ, ఎల్ఎంఎడ్ఐ, పీఎంఐఎల్, ఎంఎఫ్ఓఓల్, ఎఫ్సీసీ, పవర్గ్రిడ్ ఎల్ఎంఎడ్ఐ, ఎల్ఎంఎడ్ఐ, 52పాములా గ్రెస్టెంబో ముగిసాయి. సీన్టీడ్ 43కంపెనీల స్క్వాడ్ లాభాల్లో ముగిసాయి. ఎన్ఎడిఐ,ఎఫ్సీసీ, పవర్గ్రిడ్, ఓఎస్ఎఫ్ఐలు వందవీ టాప్స్టాక్కులో ర్యాంక్ తీసాయి. చిగువస్థాయిలో ముగిసిన స్క్వాడ్లో ఇంటి హెల్సెల్, ఎల్ఎంఎడ్ఐ టై మైండ్, హెచ్ఎస్ఎల్ఐఎస్,సెన్సోపాల్, ఎసియన్ డిమ్యుక్టీ, ట్రిటానియా, డ్వాక్టర్బియో లాక్వెట్ స్వల్ప పాము

తగ్గున లోనయ్యాము.

విమాన సంస్థల రాబడి రూ.2.49 లక్షల కోట్లు: వివరాలు

ముల్కెర్, జాన్
3: 2024 ప్రపంచ విమానయాన సమస్యలు 30 బిలియన్ డాలర్లకు అంచే రూ. 2.49 లక్షల కోట్ల నకర అదాయాన్ని ఆర్జించగలవని ప్రపంచ ఎయిర్ లైన్స్ అసోసియేషన్ అంచనా వేసింది. ఇది రాని మునుపటి అంచనా 25.7 బిలియన్ల నుంచి పెరిగింది. జూలై 2024 లో విమానయాన దాదాపు ఐదు బిలియన్ల మంది ప్రయాణికులను అదాయం చేశారు. ఇది మహమ్మారి గరిష్ట స్థాయిని అధిగమించి క్రొత్త రికార్డు అని ఎయిర్ లైన్స్ తెలిపింది. ఈ యేడాది ఎయిర్ లైన్ల పరిశ్రమ మొత్తం రాబడులు దాదాపు 10 శాతం

అప్పుడు జయించును పవనమునందు విమానమును
సరిగ్గును క్రమంగా వర్షియి చెందుచును. మహా
హస్తాద్రిగి నష్టాలను పరగణనలో తీసుకుంటును
హస్తాద్రిగి విజయము అని అన్నారు. సిస్సుందే
సహారా, వర్షక్తులు, ఆర్థిక వ్యవస్థల ఆకాయ
లు, శ్రేయస్సుకు విమానయోధులు చాలా
ముఖ్యమైనవి. ఎయిర్లైన్స్ లాభాదాయకతను
బలహీనత చేయుచు, ఆర్థిక స్థితిని కఠిన
పెరుగుచు చాలా ముఖ్యం అని ఆయన
అన్నారు. బలమైన గణాంకాలు ఉన్నప్పటికీ,
విదేశీభాషలు, కార్మికుల కారత, వాతావరణ
సంబంధాలును నుబందించిన సవాళ్ళ కారణంగా



పెరిగి 996 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోవచ్చు అనించగా వేస్తున్నట్లు ఐఎఐఐ తెలిపింది. బహుమతిలో జరిగిన ఇంటర్వ్యూషన్ల ఎయిర్ ట్యాన్సిపోర్ట్ అసోసియేషన్ (ఐఎఐఐ) వార్షిక జనరల్ మీటింగ్ సందర్భంగా డైరెక్టర్ జనరల్ చిల్లి వాల్మ మాట్లాడుతూ, కరోనా

విమానయాన సంస్థల ఖర్చులలో తీవ్ర పెరుగుదల కనిపిస్తుందని, మొత్తం ఖర్చులు కూడా ఈ యేడాది రికార్డుస్థాయికి చేరుకోవచ్చని, అవి 9.4 శాతం పెరిగి 936 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటుందని ఐఐటిఐ తెలిపింది.

ವಾಣಿಜ್ಯಂ

క్రోనాక్స్ ల్యాబ్ సైన్స్
ఐపిఓ షురూ..

క్రోనాక్స్ లాభాన్ని సైబెరియా నుండి తెచ్చినట్లు ప్రాచారకమైంది. జూన్ 5న షేర్ల నబీల్స్కుషన్లు ప్రకటించి ముగియనుంది. షేర్ల ధరల శిథిలమవుతున్నాయి. 119-136గా నిర్ణయించింది. క్రోనాక్స్ షేర్లను కలిపి 120 షేర్లపై రూ.14.96వెలూబడిగా ఉంటుంది. ఈ షిబిల్లో పూర్తి షేర్లు అప్పర్ ఫర్ సేట్ కింద అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఎలాంటి కొత్త షేర్లను జారీ చేయడంలేదు. గరిష్ట ధర రూ.130.15 కేటబ్ల నమీక ఉంటుంది. ఈ నిధులపై షేర్లు విక్రయించునున్నట్లు చెప్పినట్లు, ప్రమాణపత్రకే దింపదనున్నాయి. క్రోనాక్స్ షేర్లపై రేండ్రంగా పనిచేస్తున్న క్రోనాక్స్ కొంత ప్రభుత్వక రహాయనాలను తాము చేస్తామని ప్రకటించింది. బయోమెడికల్ శాస్త్ర పరిశోధనలు- పరీక్షలు, పక్షిగళన నందంజ, అగ్గకెమికల్స్, పశుపాలన అఆగ్యం, మెటలర్జీలంటి పరిశ్రమల్లో బీడిని ఉపయోగిస్తారు. వడదరంలో క్రోనాక్స్ లాభాధికులను పరిశోధన, తయారీ కేంద్రాలన్నాయి. వడదావోలో మరల తయారీ యూనిట్లలో ఎర్వాలు చేయడానికి 500 కోసుగేలు చేసింది.

టెక్ మహేంద్రా
‘కామ్ వివా’కి కొత్త సిఇఒ

ముంబై, జూన్ 3: టెక్నోమహింధ్రా అనుబంధసంస్థ అయిన డిజిటల్ సొల్యూషన్స్ ప్రొవైడర్ కామ్ వివాక్ కోత్త సిఇఓనియమితులయ్యారు. రాజేష్ చంద్రవణిని సిఇఓ, హోల్ టైమ్ డైరెక్టర్ గా నియమిస్తున్నా

ప్రకటించింది.
2014 మేలో
పదవీ పేర
ముఖ కేసీఆర్
మనోరంజన్
మాహా... మహా
పాత్ర నుంచి రాజకీయ చంద్రమణి వగల్గా చేపట్టా
య. కాగా కామేపూర్ బోర్డులో నాన్ఎగ్జిక్యూటివ్
డైరెక్టర్గా మహాపాత్ర కొనసాగుతారని కంపెనీ
జ్ఞప్తద్రవీణలో తెలిపింది. రాజకీయ చంద్రమణి
గతంలో బిజ్ మహేంద్రాలో సీనియర్ యా
ఆఫీసర్ పదవులను నిర్వహించారు. ఆయన
ఆశ్చర్య కమ్యూనికేషన్, మీడియా అండ్
ఎంటర్టైన్మెంట్ విభాగంలో యూజీ, యూఆర్ఎస్
జిఎల్ శక్తిష్, ఆఫ్రికా, ఆసియా పసిఫిక్,
జిఎస్ఐ, భారత్లో వ్యూహపాత్రకు మార్గదర్శకు
బిజినెస్ యూనిట్ హెడ్ గా పనిచేశాడు.